令和８年度　大学生のためのボランティア活動推進事業　自主企画事業支援プロジェクト

『ISAHAYA FOOD ADVENTURE』

～作る・味わう・つながる～



1. 趣旨

中学生・高校生を対象に「行事食・キャンプ食・郷土食」の異なる３つの食体験を通じて、食の多様性や楽しさを体感し、単なる生命維持にとどまらない「食」の本質的な価値にふれます。美味しいものを食べたり、仲間と食卓を囲んだりする時間は、落ち込んだ時や上手くいかない時にも「また頑張ろう」と心身を整え、つまずきから立ち直るしなやかさや強さを与えてくれるため、食だからこそ感じられる心の充足感を味わい、日々の食生活や自分自身の暮らしを前向きに捉えられるようにします。

また、初めて出会う仲間と協力して野外炊事を行う中で、それぞれの役割を担い、コミュニケーションを図る体験を通して、互いの強みを認め合い、活かし、他者尊重や自分の良さに気づくことができるようにします。

2. SDGｓで目指す姿





目標４　質の高い教育をみんなに

食の多様性にふれる活動を通して、楽しみながら自ら考え行動する力を養います。

目標 12　つくる責任 つかう責任

食材の有難さや作る人の手間に感謝し、栄養や文化、心の豊かさなど食がもつ多面的な価値を捉えながら、自ら主体的に食を選択・実践する力を育みます。

3. 主催・会場

国立諫早青少年自然の家（諫早市白木峰町 1109-1）

4. 受付・解散について

【受付】令和８年 12 月５日（土）10：30 から自然の家本館２階ロビーで行います。

※開会式は、11：00 から本館２階ＯＲ室で開始します。

【解散】令和８年 12 月６日（日）15：30 解散予定

5. 対象・募集人数

中学１年生～高校３年生　20 名程度

6. 送迎希望者の時刻・場所

●迎え　10：20　諫早駅西口　発　→　10：50　自然の家　着

●送り　15：40　自然の家　発　→　16：10　諫早駅西口　着

※申込時の送迎の有無に変更があった場合は、速やかにご連絡ください。

また、交通状況により、到着時刻が前後する場合がございます。

7. 日程

※天候等によりプログラム変更になる場合があります。

12 月 5 日（土）	12 月 6 日（日）
10:30　受付	6:30　起床
11:00　開会式・アイスブレイク	7:15　朝のつどい
12:00　昼食・入所オリエンテーション・荷物移動	7:30　食の話・野外炊事
13:30　安全指導・食の話	（キャンプ食：ホットサンド※２）
14:00　野外炊事	8:30　清掃・片付け・退所点検
（行事食：ピザ・チキン・ケーキ※１）	9:15　食の話・野外炊事
20:00　ナイトハイク	（郷土食：具雑煮・浦上そぼろ※３）
21:00　入浴・就寝準備	15:00　振り返り
22:30　就寝	15:30　閉会式・解散

【重要：野外炊事でのアレルギー該当表示について】

※１行事食（ピザ・ローストチキン・パウンドケーキまたはバウムクーヘン）
：小麦・乳成分・大豆・鶏肉・卵を含みます。
（使用食材：ピザ生地、チーズ、トマトソース、バジル、ピーマン、ベーコン、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ホットケーキミックス、卵、牛乳、バター、ホイップクリーム、チョコスプレー）

※２キャンプ食（ホットサンド）：小麦・乳成分・卵・豚肉・大豆・りんごを含みます。
（使用食材：食パン、ハム、チーズ、卵、ツナ缶、キャベツ、マヨネーズ、ケチャップ）

※３郷土食（具雑煮・浦上そぼろ・米）：小麦・大豆・豚肉・（卵）を含みます。
（使用食材：大根、餅、水菜、白菜、ちくわ、人参、ごぼう、鶏肉、椎茸、カツオ・昆布（だし）、豚肉、揚げかまぼこ、糸こんにゃく、もやし、米、醤油・酒・みりん・砂糖・塩の調味料）

※当日の市場等の状況により、メニューまたは食材が変更になる場合がございます。

7. 参加費（食事代、保険代、教材費等）

５０００円

8. 申込み方法

（１）申込み方法

右の二次元コード、または諫早自然の家 HP「新着情報」から
申し込み専用フォームにアクセスし、必要事項を記入して送信してください。

（２）募集締切り

11 月 23 日（月）

（３）参加決定

○申込者多数の場合は抽選とし、参加の可否については、全員にメールにて連絡します。
○応募者数が期限までに満たない場合は、期限が過ぎても募集します。
○参加が決定した方には、後日、詳しい案内をメールにて連絡します。
※友達同士や兄弟でお申し込み頂いても、抽選の当落が分かれたり、活動班が別になったりすることがあります。

（4）参加条件

①心身が健康で、プログラムに参加できる方。

②食物アレルギーの個別対応（代替食のご用意など）ができないプログラム
であることをご了承いただける方。

※今回の野外炊事では特別メニューを調理するため、安全面を考慮して食物アレルギー（アレルゲン除去・代替対応）を行うことができません。あらかじめご了承ください。

（5）キャンセルについて

やむを得ない事由で参加が難しくなった場合には、分かり次第至急当所までご連絡ください。
12/4(金)以降のキャンセルは食事代相当分のキャンセル料が発生いたします。
予めご了承ください。

9. 交通案内

○自家用車　　諫早駅から約 13 ㎞（約 30 分）諫早 IC から約 16㎞（約 40 分）

○集合・解散場所　諫早自然の家（マイクロバス利用の場合は諫早駅西口）

10. 個人情報等の取扱い

個人情報の取り扱いについて

個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構（以下「機構」という）が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

また、本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事、写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。ご承諾いただけない場合は、事前に事業担当者へご相談ください。

11. 問い合わせ先

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立諫早青少年自然の家　　担当：　日髙　由樹（ひたか　ゆうき）
田村　勇樹（たむら　ゆうき）
〒859-0307　長崎県諫早市白木峰町 1109-1
TEL　0957-25-9111　FAX　0957-25-9115
E-Mail　isahaya-sen@niye.go.jp