

『いさはや マルチスポーツ体験キャンプ2026』

開催要項

1. 趣 旨 複数のスポーツを体験することにより、子どもたちが興味をもてるスポーツとの「出会い」を創出し、バランスのよい身体づくりや動きを実感する機会を提供します。

2. SDGsで目指す姿



4 質の高い教育をみんなに	16 平和と公正をすべての人に	目標4 質の高い教育をみんなに 仲間と協力する活動を通して、安全・安心な学習環境づくりの指導方法を学ぶ。 目標16 平和と公正をすべての人に 仲間と協力する活動を通して、参加型の意思決定を支援する指導方法を学ぶ。
----------------------	------------------------	---

3. 主催・会場 国立諫早青少年自然の家（長崎県諫早市白木峰町1109-1）
4. 協 力 長崎ヴェルカ、長崎県アーチェリー協会、長崎県フェンシング協会
5. 期 日 令和8年10月31日（土）～11月1日（日） 1泊2日
6. 定員・対象 75名 小学校3年生から小学校6年生まで
7. 日 程 2日間で、5つの活動（I-CAP、バスケットボール、アーチェリー、フェンシング、ストレッチ&上手な体の動かし方）を体験します。
マルチスポーツ体験では、3グループに分かれ、3種目のスポーツを1種目ずつ交代で体験します。

1日目(10月31日)	2日目(11月1日)
9:30 受付 10:00 開講式、オリエンテーション① 10:15 I-CAP ～仲間づくりの活動～ 11:45 昼食(レストラン) 13:00 スポーツ体験①(2.0h) ～休憩、移動～ 15:15 オリエンテーション②→荷物を宿泊棟へ 16:30 ストレッチ&上手な体の動かし方など 18:00 夕食(レストラン) 19:15 レクリエーション 20:15 入浴→ふり返し 21:30 就寝準備 22:00 就寝	6:30 起床 7:15 朝のつどい、ラジオ体操 7:30 朝食(レストラン) ～宿泊荷物整理、清掃～ 8:45 退所点検:立会 9:30 スポーツ体験②(2.0h) ～休憩、移動～ 11:45 昼食(レストラン) 13:00 スポーツ体験③(2.0h) ～片付け、移動～ 15:30 閉講式 15:45 ふり返し 16:00 解散

★I-CAP（イサハヤ・コミュニケーション・アドベンチャー・プログラム）

仲間づくりの活動（チームビルディング）。初めて会った人とも仲良くなる活動。多様な体験を通して、集団・個人が成長するための教育的プログラムであり、チャレンジ精神やコミュニケーション能力、課題解決能力などを身に付けることができます。

8. 参 加 費 8,000円（食事4食分、施設利用料、保険料、教材費等）



当事業は スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています



9. 交通案内

(1) 自家用車 諫早駅から約13km(約30分)

(2) 送迎バス(無料) 諫早駅まで送迎可能

○迎え: 10月31日(土) 9:00 諫早駅(西口ロータリー) 発

○送り: 11月 1日(日) 16:30 諫早駅(西口ロータリー) 着

※交通事情により、出発・到着時刻が前後する場合があります。

また、乗車人数に限りがありますので、可能な限り自家用車等でのご来所をお願いいたします。

10. 準備物 参加決定後、メールにてお知らせします。

11. 参加申込

(1) 応募締切: **9月6日(日)まで**

(2) 応募方法



左のQRコード、または当所のホームページ「イベント情報」から申込み専用フォームにアクセスし、必要事項を記入し送信してください。その際、登録メールアドレス(特にスマートフォン)は、「isahaya-sen@niye.go.jp」からのメールが受信できるように設定してください。

申込締切後、参加の可否及び詳しい日程等をメールにてご連絡します。
メールが届かない場合は、担当までご連絡ください。

(3) 参加決定

①応募者多数の場合は、抽選とします。

②参加の可否については、申込みをした方、全員に9月末までに電子メールにて連絡します。

③応募者数が期限までに募集定員に満たない場合には、期限が過ぎても募集します。

④募集期間終了後に参加を希望する場合には、当所まで連絡をお願いします。

12. 個人情報等の取扱い

個人情報の取り扱いについて

個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構(以下「機構」という)が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

また、本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事、写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人(又は保護者)から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

※ご承諾いただけない場合は、事前に事業担当者へご相談ください。

13. 問い合わせ先

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立諫早青少年自然の家

担当 高山 雄也(たかやま ゆうや)

日高 由樹(ひたか ゆうき)

〒859-0307 長崎県諫早市白木峰町1109-1

TEL: 0957-25-9111

FAX: 0957-25-9115

Mail: isahaya-sen@niye.go.jp

HP: <https://isahaya.niye.go.jp/>