

ボラはじ!

～体験活動ボランティアはじめのいっっぽ～



どんな研修??

子どもたちの「ワクワク! ドキ
ドキ!」を支える「体験活動ボ
ランティア」の養成講座!

- ・ゲームで仲間づくり!
- ・ボランティアとは?を学ぶ!
- ・炎を囲んでゆっくりおしゃべり!
などなど...

詳しい日程や体験活動ボランティアについては裏面をチェック!」

開催
日程

2026/5/16-17
(1泊2日)

対象
参加費

高校生以上の方
3,000円

送迎

肥前長田駅からの
無料バス送迎あり!

申込み
方法

右のQRコードから!
5/1必切→



国立諫早青少年自然の家 HP <https://isahaya.niye.go.jp/>

〒859-0307 長崎県諫早市白木峰町1109-1
担当: 企画推進室 日高・戸越・田村

✉ isahaya-sen@niye.go.jp
☎ 0957-25-9111



「体験の風をおこそう」

日程

5月16日(土)	5月17日(日)
9:30 受付	6:30 起床
10:00 開講式	7:15 朝のつどい
10:15 【講義】 <u>なんで自然体験が大事なの？</u> (青少年教育 90分)	7:30 朝食(レストラン)
11:45 昼食(持参)	8:30 【説明】 <u>施設利用はどうするの？</u> (青少年教育施設におけるボランティア活動② 30分)
12:30 【講義・実習】 <u>みんなでウォーミングアップ！</u> (ボランティア活動の技術 60分:アイスブレイク)	9:00 【講義・実習】 <u>応急手当を知らう※普通救命講習 I</u> (安全管理 180分)
13:30 【講義・実習】 <u>ワンチーム！ボランティア！</u> (ボランティア活動の技術 120分: I-CAP)	12:00 昼食(弁当)・休憩・移動
15:45 【講義】 <u>諫早自然の家ってなに？</u> (青少年教育施設の現状と運営 60分)	13:00 【講義】 <u>ボランティアはなんで必要なの？</u> (ボランティア活動の意義 90分)
17:00 夕べのつどい	14:45 【説明】 <u>どうやったら活動に参加できるの？</u> (青少年教育施設におけるボランティア活動 60分)
17:30 夕食(レストラン)	15:45 アンケート記入・閉講式
19:00 【説明】 <u>どんなボランティア活動ができるの？</u> (青少年教育施設におけるボランティア活動 30分)	16:30 解散
19:45 【講義・実習】 <u>語ろう！ボンファイヤー！</u> (ボランティア活動の技術 60分)	
20:45 入浴	
21:45 就寝準備・就寝	

研修の一部を紹介！

楽しいプログラムが盛りだくさん！
たくさんのボランティア仲間を作ろう！



協力ゲーム (I-CAP)



新たに出会ったボランティアの仲間と一緒に、ゲームのクリアを目指します！協力してクリアできるかな？？

安全管理



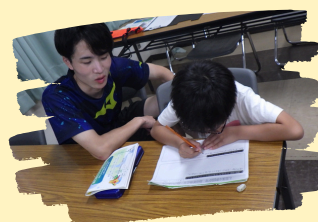
心肺蘇生法や簡単な怪我の処置などを学びます！
普通救命講習！の修了資格がもらえるよ！

体験活動ボランティアは子どもたちの体験のサポーター！



野外炊事や沢のぼりなどの体験のサポート！

子どもたちの生活面のサポートなど！



子どもたちの「ワクワク！ドキドキ！」を一緒に楽しみながらサポートしてみませんか？？