

令和8年度 国立諫早青少年自然の家 青少年指導者等の養成及び資質の向上に関する事業  
**ボラはじ！～体験活動ボランティアはじめのいっぽ～**  
 (旧：自然体験活動ボランティア養成研修)



開催要項

1. 趣旨

青少年の体験活動事業で活動するボランティアスタッフに求められる基礎的な知識・技術を習得するとともに、ボランティア活動への参加意欲を高めます。

2. SDGsで目指す姿



|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>4</b> 質の高い教育を<br>みんなに<br> | <b>16</b> 平和と公正を<br>すべての人に<br> | 目標 4 質の高い教育をみんなに<br>ボランティアの意義を理解し、多くの子供と接するきっかけを作ります。<br>目標 16 平和と公正をすべての人に<br>先輩ボランティアの意思を引継ぎ、自主的に活動を選択することができますようにします。 |
|---|---|--|

3. 主催・会場

国立諫早青少年自然の家

4. 期日

令和8年5月16日(土)～17日(日) 1泊2日

5. 対象・募集人数

高校生以上の方 45名程度

6. 日程

※天候等によりプログラム変更になる場合があります。

| 5月16日(土)  | 5月17日(日)   |
|---|--|
| 9:30 受付   | 6:30 起床  |
| 10:00 開講式   | 7:15 朝のつどい   |
| 10:15 <u>【講義】なんで自然体験が大事なの？</u><br>(青少年教育 90分)                   | 7:30 朝食(レストラン)   |
| 11:45 昼食(持参)  | 8:30 <u>【説明】施設利用はどうするの？</u><br>(青少年教育施設におけるボランティア活動② 30分)      |
| 12:30 <u>【講義・実習】みんなでウォーミングアップ！</u><br>(ボランティア活動の技術 60分:アイスブレイク) | 9:00 <u>【講義・実習】応急手当を知らう※普通救命講習 I</u><br>(安全管理 180分)            |
| 13:30 <u>【講義・実習】ワンチーム！ボランティア！</u><br>(ボランティア活動の技術 120分: I-CAP)  | 12:00 昼食(弁当)・休憩・移動   |
| 15:45 <u>【講義】諫早自然の家ってなに？</u><br>(青少年教育施設の現状と運営 60分)             | 13:00 <u>【講義】ボランティアはなんで必要なの？</u><br>(ボランティア活動の意義 90分)          |
| 17:00 夕べのつどい  | 14:45 <u>【説明】どうやったら活動に参加できるの？</u><br>(青少年教育施設におけるボランティア活動 60分) |
| 17:30 夕食(レストラン)   | 15:45 アンケート記入・閉講式  |
| 19:00 <u>【説明】どんなボランティア活動ができるの？</u><br>(青少年教育施設におけるボランティア活動 30分) | 16:30 解散   |
| 19:45 <u>【講義・実習】語ろう！ボンファイヤー！</u><br>(ボランティア活動の技術 60分)           |  |
| 20:45 入浴  |  |
| 21:45 就寝準備・就寝   |  |

7. 参加費(施設使用料、食事代、保険料、教材費)

高校生以上の方 3,000円

## 8. 申込み方法

### (1) 申込方法

右の二次元バーコード、または諫早自然の家 HP「新着情報」から、申込み専用フォームにアクセスし、必要事項を記入し送信してください。



申込はこちら

### (2) 募集締切り

令和8年5月1日（金）

### (3) 参加決定

- 応募者数が期限までに満たない場合は、期限が過ぎても募集します。
- 募集期間終了後の申込希望につきましては、当所までお電話ください。
- 参加が決定した方には、後日、詳しい案内を送付します。

## 9. 交通案内

(1) 自家用車 諫早駅から約13km（約30分） 諫早ICから約16km（約40分）

(2) 送迎バス（無料） 以下の駅まで送迎可能

○迎え：5月16日（土） 9:20 肥前長田駅前発

○送り：5月17日（日） 17:00 肥前長田駅前着

※交通状況により出発・到着時刻が前後する場合がございます。

また、乗車人数に限りがございますので、可能な限り自家用車等でのご来所をお願いいたします。

## 10. 個人情報等の取扱い

個人情報の取り扱いについて

個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構（以下「機構」という）が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

また、本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事、写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。ご承諾いただけない場合は、事前に事業担当者へご相談ください。

## 11. 問い合わせ先

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立諫早青少年自然の家 企画推進室 日高 由樹（ひたか ゆうき）  
戸越 信吾（とごえ しんご）  
田村 勇樹（たむら ゆうき）

〒859-0307 長崎県諫早市白木峰町 1109-1

TEL 0957-25-9111 FAX 0957-25-9115

E-Mail isahaya-sen@niye.go.jp

HP <https://isahaya.niye.go.jp/>