

いさはやマルチスポーツ 体験キャンプ2025

新たなスポーツとの出会い！



10/25～26
(土) (日) 1泊2日

対象／小学3～6年生
募集／75名
参加費／6,500円

☆指導者

バスケットボール



長崎ヴェルカ
コーチ・スタッフ

アーチェリー



長崎県アーチェリー協会
スタッフ、高校生（強化指定選手他）

フェンシング



長崎県フェンシング協会
スタッフ、高校生（強化指定選手他）

 公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています



9/18(木)
申込〆切



【問合せ先】

国立諫早青少年自然の家

担当：中里文彦、高山雄也、日高由樹
859-0307 長崎県諫早市白木峰町1109-1
☎0957-25-9111 FAX0957-25-9115
〔E-mail〕 isahaya-sen@niye.go.jp

参加者募集中！！

1. 日程

| 1日目：10/25（土） | 2日目：10/26（日） |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 9：30 受付 | 6：30 起床 |
| 10：00 開講式、オリエンテーション① | 7：15 朝のつどい、ラジオ体操 |
| 10：15 I-CAP ～仲間づくりの活動～ | 7：30 朝食（レストラン） ～宿泊荷物整理、清掃～ |
| 11：45 昼食（レストラン） | 8：45 退所点検：立会 |
| 13：00 スポーツ体験①（2.0h） ～休憩、移動～ | 9：30 スポーツ体験②（2.0h） ～休憩、移動～ |
| 15：15 オリエンテーション②→荷物を宿泊棟へ | 11：45 昼食（レストラン） |
| 16：30 ストレッチ&上手な体の動かし方など | 13：00 スポーツ体験③（2.0h） ～片付け、移動～ |
| 18：00 夕食（レストラン） | 15：30 閉講式 |
| 19：15 レクリエーション | 15：45 ふり返り |
| 20：15 入浴→ふり返り | 16：00 解散 |
| 21：30 就寝準備 | |
| 22：00 就寝 | |



2日間で、5つの活動（I-CAP、バスケットボール、アーチェリー、フェンシング、ストレッチ&上手な体の動かし方など）を体験します。

マルチスポーツ体験では、3グループに分かれ、3種類のスポーツを1種目ずつ交代で体験します。

★I-CAP（イサハヤ・コミュニケーション・アドベンチャー・プログラム）

仲間づくりの活動（チームビルディング）。初めて会った人とも仲良くなる活動。

【参加費】6,500円

（食事4食分、施設使用料、保険料、教材費を含む）

2. 交通案内

（1）自家用車 諫早駅から約13Km（約30分）

（2）送迎バス（無料） 諫早駅まで送迎可能

○迎え：10月25日（土） 9：00 諫早駅（西口ロータリー）発

○送り：10月26日（日） 16：30 諫早駅（西口ロータリー）着



※交通事情により、出発・到着時刻が前後する場合があります。

また、乗車人数に限りがありますので、可能な限り自家用車等でのご来所をお願いいたします。

3. 応募方法 9/18（木）申込〆切



表面のQRコード、または当所のホームページ「イベント情報」から申込み専用フォームにアクセスして、必要事項を入力し送信してください。

その際、登録メールアドレス（特にスマートフォン）は、「isahaya-sen@niye.go.jp」からのメールが受信できるように設定してください。

4. 参加決定

①応募者多数の場合は、抽選とします。

②申込締切後、参加の可否については、申込みをした方全員に、9月末までに電子メールにて連絡します。

・電子メールが届かない場合には、担当までご連絡ください。

・当選者には、電子メールと併せて「2次案内」を郵送にて9月末までに送付します。

③応募者数が期限までに募集定員に満たない場合には、期限が過ぎても募集します。

④募集期間終了後に参加を希望する場合には、当所まで連絡をお願いします。