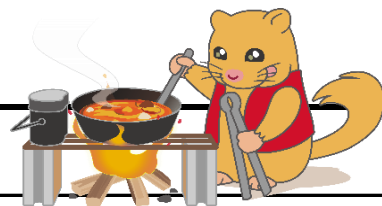


「野外炊事」の手順表

利用者用：R7.4～

【始める前に確認すること】※各班（テーブル）ごとに

- ①「野外炊事の手順表」を見て、活動の流れを確認する。
- ②役割を決める（食器の数の確認、食器洗い、火起こし、薪わり、かまど作り、食材を切る）など
- ③食材がそろっているか。
- ④机や椅子の上は、整理整頓（荷物、水筒など）されているか。



【野外炊事の流れ】

No	すること	内容など
1	役割を決める	・食器の数の確認、食器洗いなど ・薪わり、かまど作り、火起こしなど ・食材切り、調理など ※レシピ、食器チェックシート、野外炊事場図などを確認する。 ※みんなで協力して作る：自分の役割が終わったら、他の人の手伝いをする。
2	野外炊事を始める	・道具を準備するときは、落ち着いてゆっくりと（走らない！周りをよく見て行動しましょう！） ※火にかけるものを触るときは、皮手袋（各班1セット）を使用する。
3	分からないこと	・まずは、班のメンバーみんなで確認してみよう！ →それでも分からないときは、「自然の家職員」や「先生」「指導者」へ質問する。
4	実食	・でき上がった班から食べる。 （温かいうちに食べる方がおススメ！！）（先生に確認してみよう!）
5	片付け	・食べ終わったところから片付けを始める。 ・他の班が食べているときは、片付け方を気を付ける。
6	チェック（点検）	①飯ごうや鍋、食器の汚れ（米粒や油など）は残っていませんか？ ②飯ごうや鍋の外側にすずはついていませんか？（触って確認） ③食器についた水は、拭き取れていますか？ ④食器の数は、合っていますか？（食事チェックシートで確認） ⑤食器セットの入れ方は、写真どおりですか？ ⑥余ったきれいな薪は、自然の家職員が指定した場所（かごなど）にいれましたか？ ⑦炭・灰・燃えかけの薪は、灰置き場に入れましたか？ ⑧地面や側溝にゴミや灰、忘れ物は落ちていませんか？ ⑨洗い場の排水口の生ごみなどは、捨てましたか？ ⑩出した道具（⑪のもの以外）は、元の場所に戻しましたか？ ⑪火にかけたもの（ 飯ごう、ダッチオーブン、やかん ）は、点検のため、テーブルの上に置いてありますか？ ※「食器セット」は、元あった場所（滅菌庫）へ
7	先生にチェックしてもらう	・チェックが終わったら、火にかけたもの以外の道具を元あった場所へ戻す。
8	自然の家職員にチェックしてもらう	・チェックが終わったら、道具を元あった場所へ戻す。
9	宿泊棟へ戻る	・野外炊事場に忘れ物がないか確認して、宿泊棟へ戻る。