

「野外炊事（昼）」の進行表

団体指導者用：R7.4～

【始める前に確認すること】

- ①食材の準備（売店での受け取り）、食材や数に間違いがないか確認する。
- ②準備物に忘れ物がないか確認する。洗剤、スポンジ、マッチ（チャッカマン）などを忘れた場合は、売店で購入する。
- ③「野外炊事（昼）」の流れを進行表で確認し、指導方針などを自然の家の職員と確認する。
※自然の家職員の関わりは、安全指導や質問への回答中心。基本姿勢は、見守り（自分たちで考え、学ぶきっかけ、学ぶ場を提供）。
※開始後1時間を目途に、現場を離れます。その後、質問があれば、トランシーバーで事務室へ問い合わせる。
- ④「野外炊事の手順表」「レシピ」「食器チェックシート」「野外炊事場図」を各班（テーブル）へ1枚ずつ配付する。
- ⑤検食を取る。→終了後、保冷バックへ入れて、売店横の棚へ。



【野外炊事の流れ】

No	すること	進行担当	内容など
1	開始前の確認	団体指導者	・必要に応じて、生徒への事前確認、指示など。 ・安全指導を聞く体制作り。
2	あいさつ	〃	※例 「今から、野外炊事を始めます」 「まず、自然の家の〇〇さん、安全指導をお願いします」
3	安全指導	自然の家職員	・自己紹介（自然の家職員） ・野外炊事をする時の注意事項 ・野外炊事の手順表、食器数のチェックシート（事前、事後） ・道具の使い方（準備、片付けなど） ・まきの割り方 ・排水口、灰捨て場、掃除道具など
4	質問コーナー	団体指導者	※例 「皆さんから、自然の家の〇〇さんへ何か質問はありませんか」
5	野外炊事開始	〃	・注意事項の再確認など ・野外炊事の目標の確認など ・班、役割分担（火起こし、薪わり、食材を切る、食器の数確認、食器洗い）など
6	実食 ※検食	〃	・でき上がった班から食べる。 （温かいうちに食べる方がおススメ！！）
7	片付け	〃	・食べ終わったところから片付けを始める。 ・他の班が食べているときは、片付け方を配慮する。
8	チェック（点検）	〃	※団体指導者が、チェックをする（野外炊事片付け表） 【チェック項目】 食器の汚れ、飯ごうや鍋の汚れ、食器の数、食器セット（写真どおり） 余った薪、灰置き場へ、床にゴミ、忘れ物、排水口、使った道具 ※机の上に置いておくもの（自然の家職員にチェックしてもらう） ・飯ごう、ダッチオーブン、やかんなど ※「食器セット」は、滅菌庫へ
9	自然の家職員へ連絡する	〃	・片付けが終わりそうになったら（約15分前を目途）、自然の家職員へその旨を伝える（無線機：トランシーバーで事務室へ連絡する）。
10	宿泊棟へ戻る	〃	・野外炊事場に忘れ物がないか確認して、宿泊棟へ戻る。 ・検食（保冷バックに入れる）を売店横の棚へ置く。 ・無線機（トランシーバー）を事務室へ返却する。

「野外炊事（夜）」の進行表

団体指導者用：R7.4～

【始める前に確認すること】

- ①食材の準備（売店での受け取り）、食材や数に間違いがないか確認する。
- ②準備物に忘れ物がないか確認する。洗剤、スポンジ、マッチ（チャッカマン）などを忘れた場合は、売店で購入する。
- ③「野外炊事（昼）」の流れを進行表で確認し、指導方針などを自然の家の職員と確認する。
※自然の家職員の関わりは、安全指導や質問への回答中心。基本姿勢は、見守り（[自分たちで考え、学ぶきっかけ、学ぶ場を提供](#)）。
※開始後1時間を目途に、現場を離れます。その後、質問があれば、トランシーバーで事務室へ問い合わせる。
- ④「[野外炊事の手順表](#)」「[レシピ](#)」「[食器チェックシート](#)」「[野外炊事場図](#)」を各班（テーブル）へ1枚ずつ配付する。
- ⑤[検食](#)を取る。→終了後、保冷バックへ入れて、売店横の棚へ。



【野外炊事の流れ】

No	すること	進行担当	内容など
1	開始前の確認	団体指導者	・必要に応じて、生徒への事前確認、指示など。 ・安全指導を聞く体制作り。
2	あいさつ	〃	※例 「今から、野外炊事を始めます」 「まず、自然の家の〇〇さん、安全指導をお願いします」
3	安全指導	自然の家職員	・自己紹介（自然の家職員） ・野外炊事をする時の注意事項 ・野外炊事の手順表、食器数のチェックシート（事前、事後） ・道具の使い方（準備、片付けなど） ・まきの割り方 ・排水口、灰捨て場、掃除道具など
4	質問コーナー	団体指導者	※例 「皆さんから、自然の家の〇〇さんへ何か質問はありませんか」
5	野外炊事開始	〃	・注意事項の再確認など ・野外炊事の目標の確認など ・班、役割分担（火起こし、薪わり、食材を切る、食器の数確認、食器洗い）など
6	実食 ※検食	〃	・できた上がった班から食べる。みんな一緒に食べる。 （温かいうちに食べる方がおススメ！！）
7	片付け	〃	・食べ終わったところから片付けを始める。 ・他の班が食べているときは、片付け方を配慮する。
8	チェック （点検）	〃	※団体指導者が、チェックをする（ 野外炊事片付け表 ） 食器の汚れ、飯ごうや鍋の汚れ、食器の数、食器セット（写真どおり） 余った薪、灰置き場へ、床にゴミ、忘れ物、排水口、使った道具 ※団体指導者が、「 点検と片付けの仕方 」で最終確認する。
		★注意事項	※翌朝、自然の家職員が「片付けチェック表」をもとに点検を実施。 きちんと片付け、点検がきちんとできていない場合は、宿泊棟点検後、やりなおしとなります ので、ご注意ください。
10	宿泊棟へ戻る	〃	・野外炊事場に忘れ物がないか確認して、宿泊棟へ戻る。 ・ 検食（保冷バックに入れる） を売店横の棚へ置く。 ・ 無線機（トランシーバー） と「 片付けチェック表 」を事務室へ返却する。