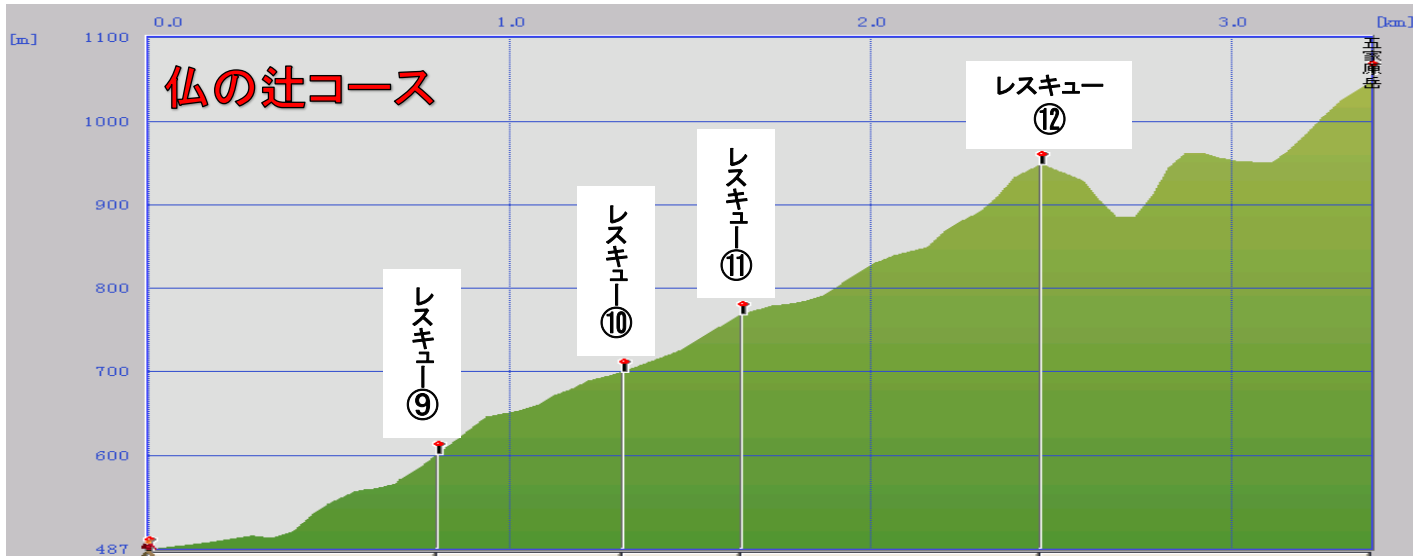
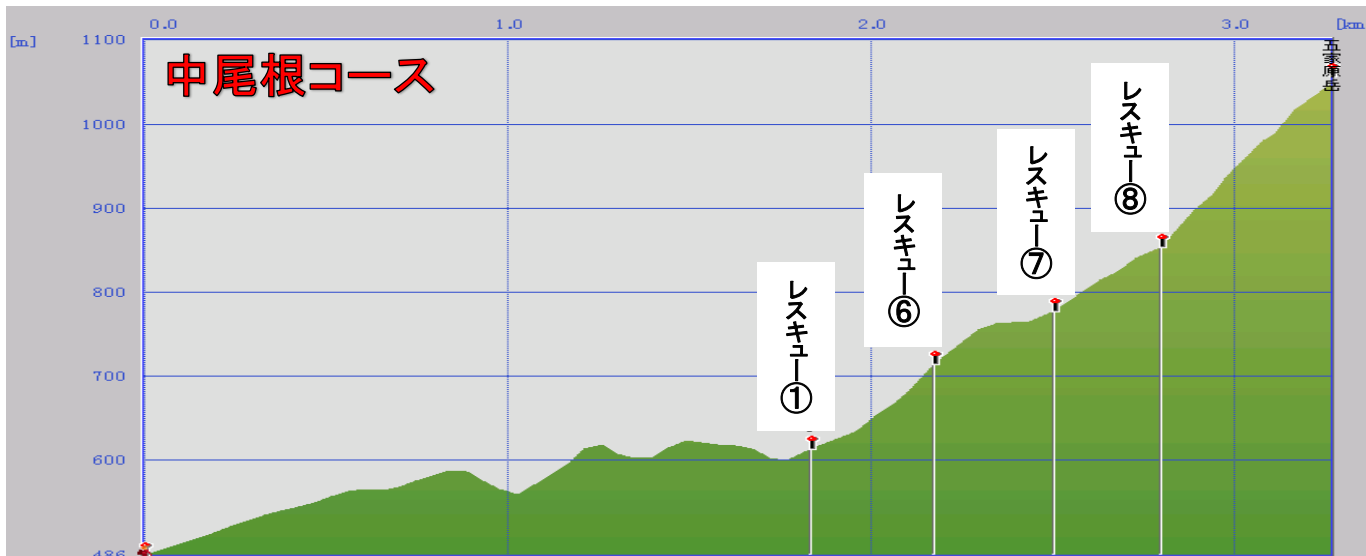


五家原岳登山各コースの断面図



特徴・注意
 レスキュー⑨から勾配が急できつい岩場を登ります。⑫からはなだらかで歩きやすくなります。車道と交わる場所や、最後の車道では注意が必要です。⑫を過ぎたところに景色が見渡せる絶景ポイントがあります。一番所要時間の短いコースです。トイレは本館・キャンプ村で済ませてください。

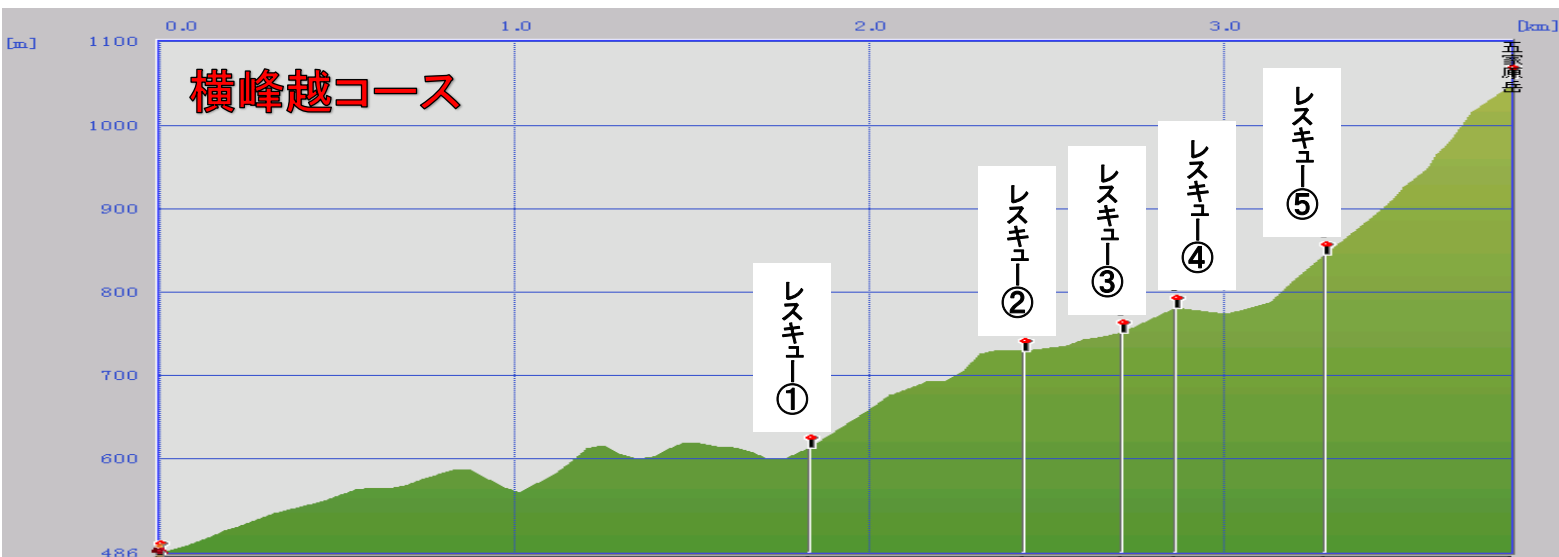
直線距離	約800m	約510m	約330m	約830m	約910m	約3400m
推定時間	約30分	約20分	約20分	約40分	約30分	約140分
標高差	約115m	約98m	約70m	約179m	約108m	約570m
勾配(%)	約14%	約19%	約21%	約22%	約12%	約17%



特徴・注意
 レスキュー①からずっと急な山道を登ります。距離は短いですが、負荷の大きいコースです。⑧～頂上間は滑りやすい岩場があるので注意しましょう。岩場では下を歩いている人に石を落とさないように登りましょう。トイレは本館で済ませてください。

直線距離	約1840m	約340m	約330m	約300m	約470m	約3300m
推定時間	約55分	約25分	約20分	約20分	約40分	約160分
標高差	約127m	約102m	約63m	約76m	約203m	約570m
勾配(%)	約7%	約30%	約20%	約26%	約43%	約17%

特徴・注意
 レスキュー③まではコンクリートの道を長く歩きます。そのあたりから急な道になります。⑤を過ぎるとききつい登りがあります。一番長いコースです。①～③は舗装してあるところもありますが、車両は通行できません。トイレは本館で済ませてください。



直線距離	約1840m	約600m	約280m	約150m	約420m	約520m	約3800m
推定時間	約55分	約30分	約15分	約5分	約20分	約45分	約170分
標高差	約127m	約116m	約23m	約29m	約65m	約194m	約570m
勾配(%)	約7%	約19%	約8%	約19%	約15%	約40%	約15%

※赤字は勾配が30%以上の非常に急な上り坂

※青字は勾配が20%以上の急な上り坂

○推定時間は小学生を対象に余裕を持って設定しています