

野外活動プログラム

活動名	(13) 星空観察		
内容	<p>(1) 講師の指導による実施 自然の家の外部講師(有料：1団体4,000円)に指導を依頼できます。晴天時は天体望遠鏡を使った観察や、星空の下で専門的な星の話を聞くことができます。曇天や雨天時は、室内で視聴覚教材を使った星空講座に変更します。 ※講師派遣の関係上、曇天や雨天時も別の活動に変更することはできません。</p> <p>(2) 自主活動として実施 つどいの広場やいこいの散策路展望台等で星空を観察します。運が良ければ人工衛星や流れ星を見ることもできます。星座早見盤を使った星座探しや、引率者が操作できれば、望遠鏡を使った観察も可能です。</p> <p>(3) コスモス花宇宙館の利用 自然の家から徒歩で約40分、自家用車で約5分のところにある施設を利用することができます。入館料は無料ですが、双眼鏡や望遠鏡の利用には料金がかかる場合があります。昼間でも天体望遠鏡を使って星の観察ができます。 ※天体望遠鏡の時間外使用には、事前の予約が必要です。 ※利用の予約等は団体が直接、コスモス花宇宙館(0957-23-9003)にお問合せください。</p>		
条件	場所	<p>(1) つどいの広場 (2) つどいの広場、別館広場、交流の広場、キャンプ村、いこいの散策路展望台、本館宿泊棟前庭 など (3) コスモス花宇宙館</p>	<p>対象</p> <p>(1) 小学生以上 (2) 制限なし (3) コスモス花宇宙館と調整 ※いずれも引率者の帯同必須</p>
	時間	<p>(1) 1時間程度/回 (2) 団体が設定する時間 (3) コスモス花宇宙館と調整</p>	<p>人数</p> <p>(1) 50名程度/回 ※50名を超える団体は分割実施(最大100名程度まで対応可能) (2) 制限なし (3) コスモス花宇宙館と調整</p>
	時期	通年	<p>天候</p> <p>(1) 曇天・雨天時は室内で講座 (2) 晴天時のみ実施可 (3) コスモス花宇宙館と調整</p>
期待される教育効果	<p>(1) 星空の美しさを体感する。 (2) 学校の授業内容を補完する。</p>		
準備物	自然の家が貸し出す物		団体が準備する物
	<p><input type="checkbox"/>LED ランタン <input type="checkbox"/>LED 懐中電灯 ※乾電池は団体でご準備ください <input type="checkbox"/>星座早見盤 <input type="checkbox"/>双眼鏡 <input type="checkbox"/>天体望遠鏡 ※団体に操作できる人が必要</p>		<p><input type="checkbox"/>懐中電灯等 <input type="checkbox"/>乾電池(ランタン等を借用する場合) <input type="checkbox"/>防寒着</p>
展開	<p>1. 事前(準備) (1) 自主活動として実施の場合は、事前に下見を行う。 (2) 当日の天候を見て、自然の家の職員と相談の上、実施の判断をする。</p> <p>2. 活動 (1) 自主活動として実施の場合、代表者は17:00までに貸出物品を受け取る。 (2) 活動場所に集合し、点呼及び健康観察を行う。 (3) 指導者の進行で観察をする。</p> <p>3. 事後(片付け) (1) 代表者は事務室に貸出物品を返却する。</p>		
安全管理	<p><input type="checkbox"/>実施の可否は、自然の家職員と相談の上で決定する。</p>		

ポイント	<input type="checkbox"/> 夏季は虫さされに注意する。冬季は防寒対策を十分に行う。 <input type="checkbox"/> 実施場所までの移動中は安全に留意し、交通ルールやマナーを守る。
-------------	--

補足										
活動時間等について	<p>(1) 講師の指導による実施</p> <p>① 1日の受け入れ団体は最大2団体まで。</p> <p>② 活動時間は以下の表のとおり</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">団体数、人数</th> <th style="width: 20%;">実施回数</th> <th style="width: 30%;">時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50名程度の団体が1団体実施</td> <td>1回</td> <td>20:30～21:30</td> </tr> <tr> <td>2団体実施 または 50名～100名程度の団体が実施</td> <td>2回</td> <td>20:30～21:15、21:15～22:00</td> </tr> </tbody> </table> <p>(1) コスモス花宇宙館の利用</p> <p>① 開館日：火曜日～金曜日（午前10時～午後8時） 金曜日～日曜日（午前10時～午後10時） 休館日：月曜日（年末年始は、12月29日～1月3日まで休館）</p> <p>② 問い合わせは、下記連絡先をお願いします。 TEL：0957 - 23 - 9003 FAX：0957 - 23 - 9039 H P：https://w-cosmos.jp/</p>	団体数、人数	実施回数	時間	50名程度の団体が1団体実施	1回	20:30～21:30	2団体実施 または 50名～100名程度の団体が実施	2回	20:30～21:15、21:15～22:00
団体数、人数	実施回数	時間								
50名程度の団体が1団体実施	1回	20:30～21:30								
2団体実施 または 50名～100名程度の団体が実施	2回	20:30～21:15、21:15～22:00								

星空観察実施の手引き	
引率者の心構え	<ol style="list-style-type: none"> 1. ねらいを明確にした活動計画を作りましょう 「何のために実施するのか」「どのように活用するのか」そのねらいをはっきりさせて計画を作りましょう。 2. 引率者（団体の責任者）は必ず事前の下見を行いましょう 下見をすることで、的確な指導法の発案などに役立ちます。 3. 活動における注意事項を徹底するための事前説明（学習）を行いましょう 活動のねらいをしっかりと伝えるためにも、事前説明を行いましょう。 4. 直前の気象情報を把握してから活動しましょう 長崎地方気象台 HP 等で天気予報が調べられます。これらの情報をもとに、自然の家の職員と相談の上、実施の可否を決定します。 5. 活動中は環境への配慮を取り入れましょう 山の美しい環境は、絶妙なバランスの上に成り立っています。環境に負担をかけないように十分配慮しましょう。 6. 事後学習の機会を設けましょう 自然の家周辺の環境と身近な環境の違いなど、ねらいに合わせた振り返りをしましょう。
安全な活動のための準備	<ol style="list-style-type: none"> 1. 服装、装備 <ol style="list-style-type: none"> (1) 長袖、長ズボン、防寒具の着用 <ul style="list-style-type: none"> ・自然の中での活動は、夏でも長袖、長ズボンが基本です。肌の露出は控えましょう。 ・自然の家周辺の気温は、平地に比べ約3℃低くなります。体調を崩さないように、防寒具を準備しましょう。 2. 事故に備えての対応 <ol style="list-style-type: none"> (1) 傷病者が出た場合、誰が、どのように対応するかを事前に決めておきます。 (2) 引率者は、絶えず参加者の健康状態を確認することが大切です。

<p>自然の家 来所前に 指導して いただき たいこと</p>	<p>(1) 出発前に服装などをお互いに点検する。 (2) 移動中、活動中は、集団行動をとる。 ・自然の家周辺の道路は、地元の方の生活道路でもあります。迷惑をかけないよう、交通ルールやマナーを守るようにします。 (3) 身の安全を守る。 ・蛇や蜂等の危険動物や自動車を発見したら、全員に注意を喚起する。 (4) 防寒着をこまめに脱いだり着たりして、体温調節を心がける。 (5) 帰着時はきちんと靴の泥を落とす。</p>
<p>活動中止 等の基準</p>	<p>(1) 雨天、曇天で星の観察が難しい 〈基準〉・恒星の場所が特定できない場合は、中止する。 (2) 強風の危険がある 〈基準〉・自然の家事務室の風速観測機が風速 8m を越えた時には、中止する。 ※講師の指導による実施の場合は、室内で視聴覚教材を使った星空講座に変更します。 ※実施に不安がある場合は、遠慮せず事務室に相談にお越しくください。</p>