

# 7. 入浴・宿泊について

## (1) 入浴について

### ① 入浴時間

本館・・・17:30～21:45 別館・・・17:30～21:45

### ② 備品

風呂桶（洗面器）、風呂椅子、ボディソープ、リンスインシャンプー、ドライヤー（※）

※ドライヤーは、貸出を行っております。受付時にお申し出ください。

### ③ ユニットバス

各浴室（別館は談話室内）には、ユニットバスがあります。原則として、団体に割り振られた時間内で利用できます。

### ④ 注意事項

- ・浴室に入る際は、男女別の表示（のれん）を確認してください。
- ・水気をよく拭いてから脱衣場にあがってください。
- ・脱衣場が濡れている場合は、きれいに拭いてください。
- ・利用後は、浴室の整頓をしてください。
- ・浴槽の栓は、抜かないでください。
- ・引率者は、団体利用後に浴室の状況（風呂桶や風呂椅子の整頓、シャワーを元に位置に戻してあるか）や忘れ物の最終確認をしてください。

## (2) 宿泊について

### ① 宿泊室について

#### ア. 宿泊棟

本館 うぐいす棟（定員 100 名） ひばり棟（定員 100 名）

別館 きじ棟（定員 100 名） もず棟（定員 100 名）

#### イ. 設備・備品

- ・寝具 ・ベッド（和室や休養室には、設置されていません。）
- ・タオル掛け ・ハンガー（3～11本：1室当たりの宿泊可能者数に応じて異なります）
- ・荷物棚 ・掃除用具
- ・エアコン（冷暖房（集中管理））
- ・冷蔵庫、金庫、内線電話（休養室に設置）

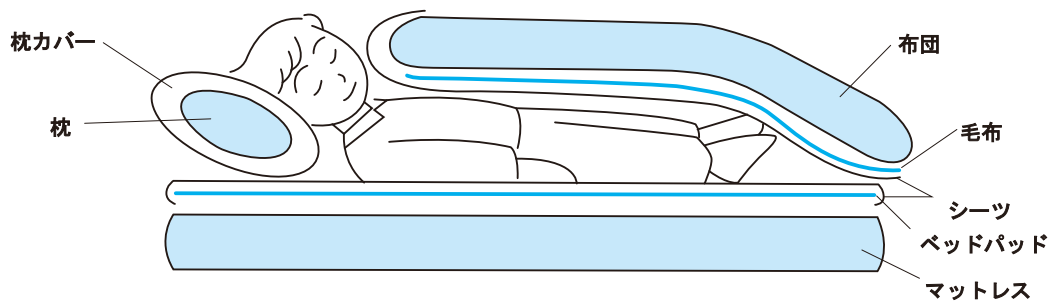
#### ウ. 注意事項

- ・宿泊室内での飲食はできません。
- ・宿泊室を出る際は、必ず照明を消し、エアコンも切ってください。
- ・次の団体が気持ちよく利用できるよう清掃・整理整頓にご協力をお願いします。
- ・他団体が利用する宿泊室や、異性が利用する宿泊室への立ち入りはご遠慮ください。

## ② 寝具の使い方について

### ア. 寝具の敷き方

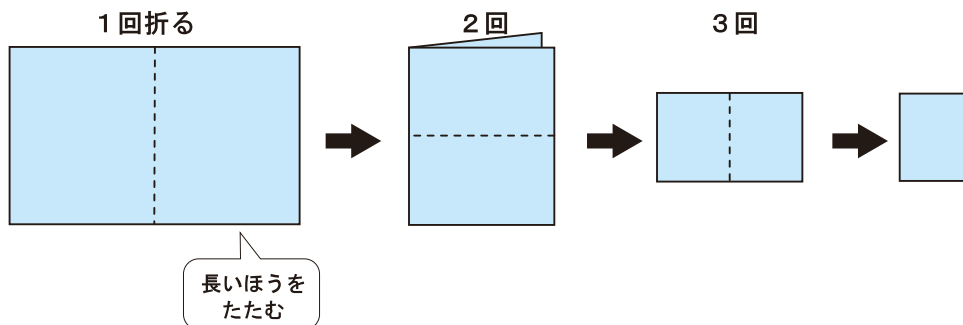
- a. 枕を枕カバーに入れる。
- b. マットレスの上に、ベッドパッドを敷く。  
(たたみに寝る場合、マットレスを敷いてからベッドパッドを敷く)
- c. この上にシーツを2枚重ねて敷く。
- d. さらにこの上に毛布と布団をかける。
- e. 2枚敷いたシーツの上の1枚は、頭の部分を折り返す。
- f. シーツとシーツの間に入って寝る。



### イ. 寝具の片付け方

- a. 布団をたたむ (2回折る)。
- b. 毛布をたたむ (3回折る)。
- c. ベッドパッドをたたむ (3回折る)。
- d. 折り目をそろえて、ベッドの窓側へ置く。

#### たたみ方



#### 置き方

下から布団、毛布、ベッドパッド、枕の順に折り目をそろえて、ベッドの窓側に置く。

※畳のスペースや和室は棚に種類毎に置いてください。

次の団体が気持ちよく利用できる  
ようご協力をお願いします。  
(思いやりのリレー)

