

※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承ください。

## 携帯弁当小(A)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
野菜コロッケ	野菜コロッケ	○							
ミニハンバーグ	ミニハンバーグ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
玉子焼き	玉子焼き	○	○	○					○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ゼリー	ゼリー								○ りんご オレンジ ゼラチン
おにぎり1個	ごはん・わかめ								
ケチャップ	ケチャップ								

※画像中のしょうゆ(ソース)は付いていません



※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承ください。

## 携帯弁当小(B)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
ミートボール	ミートボール	○	○	○					○ 鶏肉 豚肉 ゴマ
コーンコロッケ	コーンコロッケ	○							
オムレツ	オムレツ		○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ゼリー	ゼリー								○ りんご オレンジ ゼラチン
おにぎり1個	ごはん・わかめ								
ケチャップ	ケチャップ								

※画像中のしょうゆ(ソース)は付いていません



## 携帯弁当小(C)

※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承ください。

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
小焼売	小焼売	○							○ 鶏肉 豚肉 ごま オイスター
ハムソースステーキ	ハムソースステーキ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
煮卵	鶏卵 しょう油 みりん 砂糖	○	○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ゼリー	ゼリー								○ りんご オレンジ ゼラチン
おにぎり1個	ごはん・わかめ								
ケチャップ	ケチャップ								





※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承ください。

## 携帯弁当中(A)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
塩サバ	塩サバ								○ サバ
野菜コロッケ	野菜コロッケ	○							
ミニハンバーグ	ミニハンバーグ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
玉子焼き	玉子焼き	○	○	○					○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ごはん	飯(170g)・梅干								
一食しょう油	しょう油	○							○ 大豆
ケチャップ	ケチャップ								



※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承願います。

## 携帯弁当中(B)

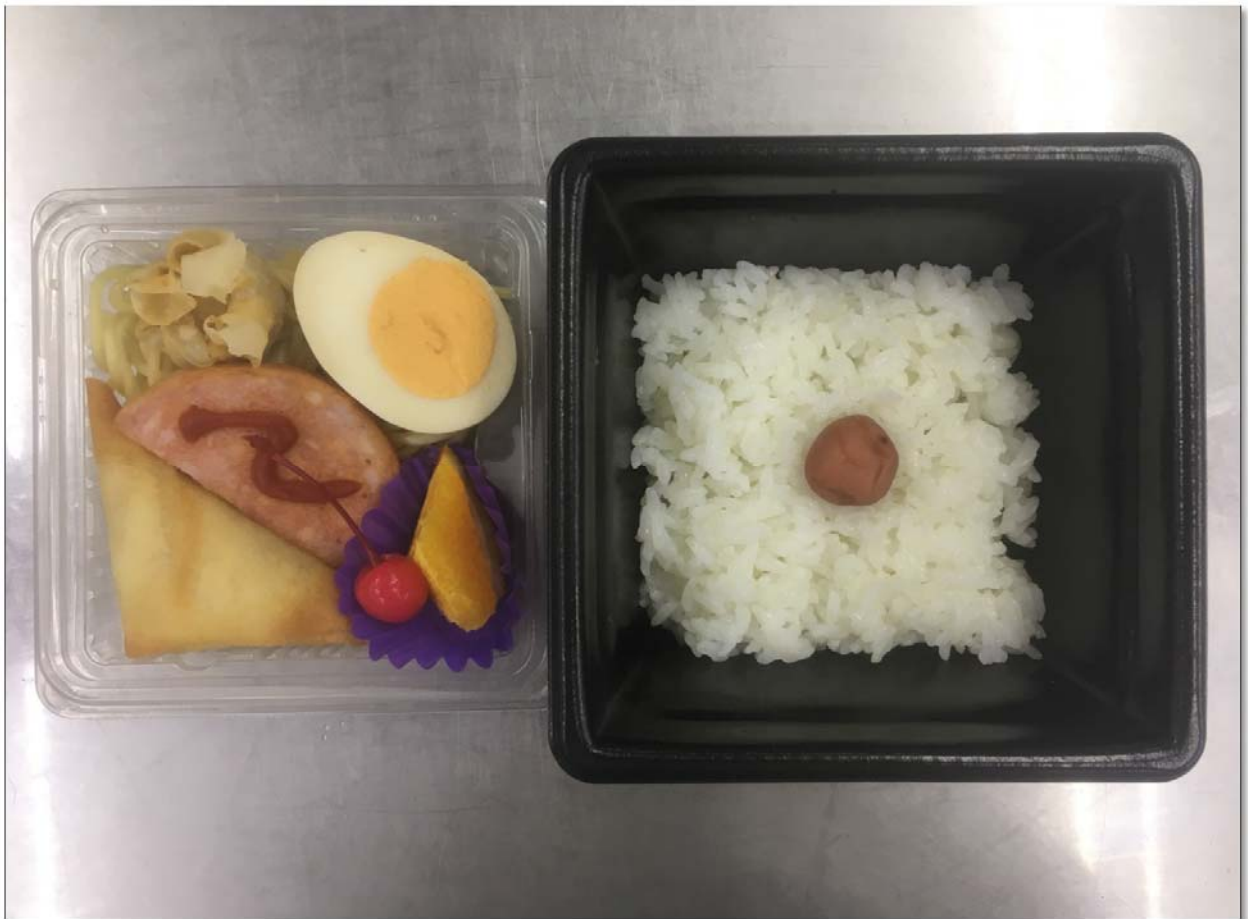
献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
ミートボール	ミートボール	○	○	○					○ 鶏肉 豚肉 ゴマ
エビフライ	エビフライ	○	○				○		○ 大豆
コーンコロッセ	コーンコロッセ	○							
オムレツ	オムレツ		○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ごはん	飯(170g)・梅干								
一食ソース	ウスターソース								○ 大豆
ケチャップ	ケチャップ								



※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承ください。

## 携帯中弁当(C)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
小焼売	小焼売	○							○ 鶏肉 豚肉 ごま
三角春巻(カレー)	三角春巻(カレー)	○							○ 豚肉 大豆
ハムソースステーキ	ハムソースステーキ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
煮卵	鶏卵・しょう油 砂糖・みりん	○	○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ごはん	飯(170g)・梅干								
ケチャップ	ケチャップ								



※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家の

## 携帯弁当大(A)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
塩サバ	塩サバ								○ サバ
野菜コロッケ	野菜コロッケ	○							
ミニハンバーグ	ミニハンバーグ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
玉子焼き	玉子焼き	○	○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
卵の花	おから ゴボウ 油揚げ にんじん 乾燥木耳 白だし 砂糖 しょう油 みり	○							○ 大豆 サバ
金平ごぼう	ゴボウ にんじん ゴマ しょう油 砂糖 みりん ゴマ油	○							○ 大豆 ゴマ
ごはん	飯(220g)・梅干								
一食しょう油	しょう油	○							○ 大豆
ケチャップ	ケチャップ								





※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承願います。

## 携帯弁当大(B)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
ミートボール	ミートボール	○	○	○					○ 鶏肉 豚肉 ゴマ
エビフライ	エビフライ	○	○				○		○ 大豆
コーンコロッセ	コーンコロッセ	○							
オムレツ	オムレツ		○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
マカロニ ケチャップ炒め	マカロニ たまねぎ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 大豆 ゼラチン
金平レンコン	れんこん 人参 ごま	○							○ 大豆 ゴマ
ごはん	飯(220g)・梅干								
一食ソース	ウスターソース								○ 大豆
ケチャップ	ケチャップ								





※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承願います。

## 携帯弁当大(C)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
小焼売	小焼売	○							○ 鶏肉 豚肉 ごま オイスター
三角春巻(カレー)	三角春巻(カレー)	○							○ 豚肉 大豆
ハムソースステーキ	ハムソースステーキ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
煮卵	鶏卵・しょう油 砂糖・みりん	○	○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
ひじき煮	乾燥ひじき にんじん 油揚げ 大	○							○ 大豆
切干大根	切干大根 乾燥木 耳 にんじん 油	○							○ 大豆
ごはん	飯(220g)・梅干								
ケチャップ	ケチャップ								



※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承ください。

### 幕の内弁当(A)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
塩サバ	塩サバ								○ サバ
野菜コロッケ	野菜コロッケ	○							
ミニハンバーグ	ミニハンバーグ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
玉子焼き	玉子焼き	○	○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
卵の花	おから ゴボウ 油揚げ にんじん 乾燥木耳 白だし 砂糖 しょう油 みりん	○							○ 大豆 サバ
金平ごぼう	ごぼう 人参 ごま	○							○ 大豆 ゴマ
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ごはん	飯(180g)・梅干								
一食しょう油	しょう油	○							○ 大豆
ケチャップ	ケチャップ								



## 幕の内弁当(B)

※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承願います。

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
ミートボール	ミートボール	○	○	○					○ 鶏肉 豚肉 ゴマ
エビフライ	エビフライ	○	○				○		○ 大豆
コーンコロッセ	コーンコロッセ	○							
オムレツ	オムレツ		○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
マカロニ ケチャップ炒め	マカロニ たまねぎ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 大豆 ゼラチン
金平レンコン	レンコン 人参 ゴマ	○							○ 大豆 ゴマ
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ごはん	飯(180g)・梅干								
一食ソース	ウスターソース								○ 大豆
ケチャップ	ケチャップ								





## 幕の内弁当(C)

※弁当の「A・B・C」については、季節やアレルギー、年齢に応じて自然の家のレストラン栄養士が選択・決定しておりますのでご了承願います。

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	その他
小焼売	小焼売	○							○ 鶏肉 豚肉 ごま オイスター
三角春巻(カレー)	三角春巻(カレー)	○							○ 豚肉 大豆
ハムソースステーキ	ハムソースステーキ	○							○ 鶏肉 豚肉 大豆
煮卵	鶏卵 しょう油 みりん 砂糖	○	○						○ 大豆
パスタ	スパゲティ	○		○					○ 鶏肉 牛肉 ゼラチン
ひじき煮	乾燥ひじき にんじん 油揚げ 大豆 つきこ ンニャク しょうゆ 砂糖	○							○ 大豆
切干大根	切干大根 乾燥木耳 にんじん 油揚げ しょう油 料理酒 み りん 砂糖	○							○ 大豆
オレンジ	オレンジ								○ オレンジ
チェリー	チェリー缶								
ごはん	飯(180g)・梅干								
ケチャップ	ケチャップ								





アレルギー対応弁当の一例です。

