



国立諫早青少年自然の家

森と溪流のイサハヤ

人づくり・仲間づくりのイサハヤ

〒859-0307 長崎県諫早市白木峰1109-1

TEL(0957)25-9111 FAX(0957)25-9115

1

タラッキーについて

諫早自然の家
マスコットキャラクター



ご要望により、お出迎え・お見送り、
一緒に写真撮影などを行います。



タラッキーは、
「やまね」の妖精です。



やまね(山鼠)は、国指定の天然記念物で体重が18gほど、
口からお尻までの長さが8cmほどの希少動物です。
諫早近辺では、多良岳や轟の滝周辺などに生息しています。

施設紹介

本館



プレイホール

環境学習館



交流の広場

クラフト棟



オリエンテーション室 210人分椅子
 学習室① 180人分椅子
 学習室②③ 60人分椅子+長机
 学習室④ 18人分椅子+テーブル
 特別学習室 和室(18畳)

ビデオ装置・プロジェクター・スクリーン・冷暖房完備

学習室①

学習室②③

学習室④



特別学習室

オリエンテーション室



つどいの広場



ロープスコース



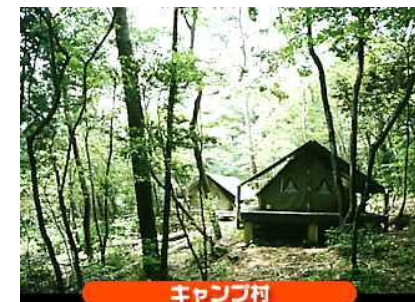
いこいの散策路



野外炊飯場



あそびの森



キャンプ村

宿泊棟紹介(本館)

宿泊棟名	部屋数	定員	備考
うぐいす棟	2階10室 1階10室	100名	バリアフリー対応、 休憩室4室(和室)、和室4室、 身障者対応室3室(和室)、 洗濯機・乾燥機(洗剤はご持参下さい)
ひばり棟	2階10室 1階10室	100名	バリアフリー、 休養室4室(和室)、和室4室、 洗濯機・乾燥機(洗剤はご持参下さい)

和室を宿泊場所として利用する場合、うぐいす棟で最大189名、ひばり棟で最大200名が宿泊可能です。



宿泊室



和室



休憩室



手洗い(洗濯機、乾燥機)



大浴場

宿泊棟紹介(別館)

宿泊棟名	部屋数	定員	備考
きじ棟	1階15室	100名	大広間(和室91畳)、 休養室2室(和室)、浴場(2)、 洗濯機・乾燥機(洗剤はご持参下さい)、 本館から約400m
もず棟	1階15室	100名	大広間(和室91畳)、 休養室2室(和室)、浴場(2)、 洗濯機・乾燥機(洗剤はご持参下さい)、 本館から約400

各棟大広間を宿泊場所として利用する場合、最大で189名が宿泊可能です。



宿泊室



大広間



休憩室



手洗い(洗濯機、乾燥機)



風呂

料金について

(1) 施設使用料(一般団体のみ)

- 一般団体のみ:1人1泊につき 810円
- 学校、青少年団体、青少年教育指導者団体は、施設使用料はかかりません。

幼稚園・保育園・こども園・保護者会(子供参加)は、施設使用料は、かかりません。

(2) シーツ等洗濯料

- 宿泊棟ご利用の場合 1人1組につき 300円
- キャンプ村ご利用の場合 1人1組につき 150円

(3) レストラン

	朝食	昼食	夕食	合計
小学生未満	320円	420円	520円	1,260円
小学生	420円	550円	670円	1,640円
中学生以上	430円	560円	690円	1,680円

別途弁当の注文も
できます。

上記は、2019年10月1日現在の料金です。

7

幼児期に身に付けたい 「遊んで身に付く36の基本的な動き」



国立諫早青少年自然の家

(幼稚園, 保育園, 認定こども園等の利用)

アクティビティガイド

活動(例)の紹介

9

野外炊事

野外炊事場で、薪割り、火おこし、調理を行う。

時間: 3~5時間 天候: 両天可

本来の野外炊事のメニューは少々難しいかもしれませんが、

園児たちには、焼きいもなどが好評。

自然の家職員のお手伝いも可能です。



食材・薪は、売店で注文し調理器具等は、貸出すため、準備物がほぼ不要。

(軍手、マッチ等一部団体準備物有り)

10

期間限定メニュー

園児におすすめ

○ 焼き芋 (10月～3月)



焼き芋を焼くためのたきぎや枯れ葉を集めることから始めるとおもしろいかと思います。

○ 餅つき (12月～3月)



杵とうすを使って餅をつきます。

ご希望により、ぜんざいやあんこを追加で注文できます。

親子で一緒に楽しく活動ができます。

餅つきは、大人の男性の参加が必要です。

11

沢遊び・沢歩き

ヘルメット完備
しております。

沢は、3つのコースがあります。

- ① Aコース: 幼児・低学年以上 1時間半～2時間
浅くて難易度が低い
- ② Cコース: 中学年以上 2時間～3時間
適度な難易度で魚や昆虫も多く見られる
- ③ ふかのみ川コース: 高学年以上 4時間
水深も深く、巨岩が転がっている

園児におすすめ

○ 沢遊び (沢Aコースゴール付近)

直接水深が浅いゴール付近で沢遊びができます。



12

ハイキング

全員又はグループでコースをたどって自然の中を歩きます。

- ① 里山コース 片道40分
- ② 白木峰高原コース 片道50分
- ③ 諫早湾・雲仙展望コース 片道1時間
- ④ すだらの森・水神池湧水コース 片道2時間



すだらの森



園児におすすめ

- いこいの散策路コース 約30分～1時間
コース内にある五家原岳と棚田を望む展望台は、「ヤッホー！」ポイントです。

アスレチック

「あそびの森」に設置されたアスレチックコースを次々に通過して、体力やバランス感覚を養う活動です。

時間:0.5時間～1.5時間 天候:雨天時不可
対象:だれでも 場所:あそびの森

- 自然の中で体を動かすことで体力やバランス感覚を養います。
- 遊びの中で仲間との親睦を図ります。
- 集団で遊ぶことで思いやりや譲り合いの心を育みます。



幼児の遊び場

綱渡り、くもの巣くぐり、木のブランコ、木登りなどを行います。

時間：1時間～2時間 天候：雨天時不可

対象：園児 場所：幼児の遊び場

- 自然の中で体を動かすことで体力やバランス感覚を養います。
- 遊びの中で仲間との親睦を図ります。
- 集団で遊ぶことで思いやりや譲り合いの心を育みます。



15

星空観察

星空を観察します。

- 星空の美しさを体感することができます。
- 星に関する知識を高めることができます。

① 講師依頼

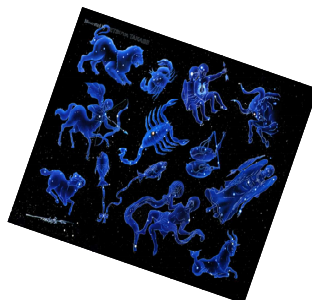
自然の家の外部講師(有料:1団体4,000円)に指導を依頼します。
天体望遠鏡を使った観察や、専門的な星のお話を聞くことができます。
場所:自然の家(つどいの広場)

② 自主実施(団体独自で実施)

いこいの散策路の展望台、主に西や北の星空を観察します。

③ コスモス花宇宙館で観察(自然の家から車で約5分)

昼間でも天体望遠鏡を使って星の観察ができます。
(入館料は無料ですが、双眼鏡や望遠鏡の利用には料金がかかる場合があります。)



16

フィールドビンゴ

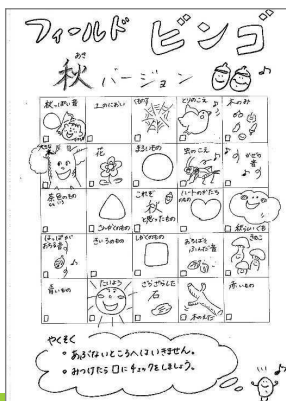
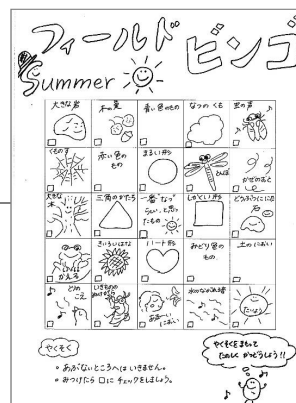
園児におすすめ

自然の家近くの森や沢の中で、自然と親しみながらビンゴゲームを行います。ビンゴカードには、色、におい、音、形、手触りや、鳥、昆虫、植物など、自然の中にあるいろいろなアイテムを設定し、それを発見したらビンゴカードに○をつけ、ビンゴが何問できたかを競います。

時間：1～2時間 天候：少雨可

対象：幼児～低学年

- ゲームで遊びながら自然に親しむことで、興味関心が増します。
- ともに野外活動を行うことで、参加者間の親睦が深まります。



段ボールのお城

園児におすすめ

○ 内容

こども達がダンボールで作ったお城の中を探検したり、かくれんぼをして遊びます。

他にもにんじゃ池・剣けんぱ・またおしと組み合わせることもできます。



一本橋

園児におすすめ

○ 内容

スタートからゴールまで、一本の丸太の上をバランスを取りながら落ちないように歩きます。

○ 補足

難しい場合は、友達や先生が手をつないでサポートをしてあげてください。



19

レクリエーション・室内スポーツ

園児におすすめ

○ 内容

様々なレクリエーション・ニュースポーツ用品を準備しており貸し出しはすべて無料です。

○ 活動例

巨大ジェンガ、キンボール（幼児・大玉ころがし）、ストラックアウト（的倒し）、ミニボーリング、輪投げ、綱引き、長縄跳び、ドッジビー

のんこの踊りの練習では、のんこの踊り用の皿も貸出できますので、道具が不要です。



巨大ジェンガ

ストラックアウト



ドッジビー

20

クラフト作成

活動	材料費 (1人分)	活動時間	対象
焼き板	130円	2時間	小学校中学年以上
ペンダント	30円	2時間	小学校中学年以上
プラホビー	130円	1時間	幼児以上
丸太のコースター	50円		

自然の家での記念品・思い出になります。



園児におすすめ ペンダントとプラホビー

上記は、2019年10月1日現在の料金です。