10・11・12月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

10月	10月（3・9・15・21・27日）
11月	11月（2・8・14・20・26日）
12月	12月（2・8・14・20・26日）

分類	NO.1	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	アジフライ	●																			●								
	オムレツ	●	●	●																	●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	わかめの味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
昼食	島原そうめん	●																			●								
	野菜とチキンのトマト煮																					●							
	かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●								
	もやしの香味和え																												
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●	
	チキンカツ	●	●	●																	●	●							
	筍と青菜の煮物																				●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	大根の味噌汁																				●								
	ゼリー（ぶどう＆りんご）																											●	
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	ケチャップ																												
	ソース（小袋）																				●							●	
	卓上ソース																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

10月	10月（4・10・16・22・28日）
11月	11月（3・9・15・21・27日）
12月	12月（3・9・15・21・27日）

分類	NO.2	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	焼売	●		●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根	●																			●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					●
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	浦上そぼろ	●																			●			●					
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	味噌チャプチェ																				●								
	揚げギョウザ	●																			●			●					
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	マスカットゼリー																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	ケチャップ																												
	ソース（小袋）																				●							●	
	卓上ソース																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

10月	10月（5・11・17・23・29日）
11月	11月（4・10・16・22・28日）
12月	12月（4・10・16・22・28日）

分類	NO.3	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	白菜の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
昼食	ちゃんぽん	●	●																		●	●		●					●
	ポテトと花野菜の炒め	●															●				●	●		●					
	アジフライ	●																			●								
	卵の花	●																		●	●								
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	キャベツのペペロンチーノパスタ	●																											
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●					
	ボイルウィンナー																							●					
	豆のキャロットソースサラダ													●							●							●	
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																											●	
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	ケチャップ																												
	ソース（小袋）																				●							●	
	卓上ソース																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

10月	10月（6・12・18・24・30日）
11月	11月（5・11・17・23・29日）
12月	12月（5・11・17・23・29日）

分類	NO.4	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	アジフライ	●																			●								
	オムレツ	●	●	●																	●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	わかめの味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
昼食	わかめうどん	●																			●								
	野菜とチキンのトマト煮																					●							
	かぼちゃコロッケ	●	●	●																	●								
	もやしの香味和え																												
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●	
	チキンカツ	●	●	●																	●	●							
	筍と青菜の煮物																				●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	大根の味噌汁																				●								
	マスカットゼリー																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	ケチャップ																												
	ソース（小袋）																				●							●	
	卓上ソース																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月 メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

10月	10月（1・7・13・19・25・31日）
11月	11月（6・12・18・24・30日）
12月	12月（6・12・18・24・30日）

分類	NO.5	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	焼売	●		●																	●	●		●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根	●																			●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●					●
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●							
	浦上そぼろ	●																			●			●					
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	味噌チャプチェ																				●								
	揚げギョウザ	●																			●			●					
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●					
	ごぼうのイタリアンサラダ																				●								
	わかめの味噌汁																				●								
	ゼリー（ぶどう＆りんご）																											●	
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	ケチャップ																												
	ソース（小袋）																				●							●	
	卓上ソース																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

10・11・12月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

10月	10月（2・8・14・20・26日）
11月	11月（1・7・13・19・25日）
12月	12月（1・7・13・19・25・31日）

分類	NO.6	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	チキンナゲット	●	●	●																	●	●							
	オムレツ	●	●	●																	●								
	ひじき煮	●																			●								
	白菜の味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
昼食	皿うどん	●	●																		●	●		●					
	ポテトと花野菜の炒め	●															●				●	●		●					
	アジフライ	●																			●								
	卵の花	●																		●	●								
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	キャベツのペペロンチーノパスタ	●																											
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●					
	ボイルウィンナー																							●					
	豆のキャロットソースサラダ													●							●							●	
	ほうれん草の味噌汁																				●								
	マスカットゼリー																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	ケチャップ																												
	ソース（小袋）																				●							●	
	卓上ソース																				●							●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。