

R8年 7*8*9月メニュー表



	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)
8月	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)
9月	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)

朝食

おかず	白身魚フライ	焼売	★チキンナゲット	白身魚フライ	焼売	★チキンナゲット
おかず	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ
おかず	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮
汁物	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁

共通 コールスロー ・ ごはん ・ 納豆 ・ パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー

昼食

麺類	★島原そうめん <small>地域メニュー</small>	★豚骨ラーメン	★ちゃんぽん <small>地域メニュー</small>	★島原そうめん <small>地域メニュー</small>	★豚骨ラーメン	★皿うどん <small>地域メニュー</small>
おかず	★野菜とチキンのトマト煮	★鶏肉の竜田揚げ	ポテトと花野菜の炒め	★野菜とチキンのトマト煮	★鶏肉の竜田揚げ	ポテトと花野菜の炒め
おかず	コーンフライ	浦上そば <small>地域メニュー</small>	アジフライ	コーンフライ	浦上そば <small>地域メニュー</small>	アジフライ
おかず	もやしの香味和え	ポテトサラダ	卵の花	もやしの香味和え	ポテトサラダ	卵の花
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ

共通 コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー

夕食

おかず	ソース焼きそば	味噌チャブチェ	キャベツのペペロンソテー	ソース焼きそば	味噌チャブチェ	キャベツのペペロンソテー
おかず	★チキンカツ	★揚げギョウザ	★メンチカツ	★チキンカツ	★揚げギョウザ	★メンチカツ
おかず	筍と菜の花の煮物	★甘酢肉団子	★ポイルウィンナー	筍と菜の花の煮物	★甘酢肉団子	★ポイルウィンナー
おかず	マカロニサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	マカロニサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ
汁物	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
デザート	★ゼリー (ぶどう&りんご)	★プリン	★ゼリー (ぶどう&りんご)	★プリン	★ゼリー (ぶどう&りんご)	★プリン

共通 コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは個数制限を設けております。