

7・8・9月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



7月	7月 (5・11・17・23・29日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
8月	8月 (4・10・16・22・28日)																													
9月	9月 (3・9・15・21・27日)																													
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	オムレツ		●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	わかめの味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
昼食	島原そうめん	●																			●									
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	コーンフライ	●																				●								
	もやしの香味和え																													
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
	ドリンクサーバー																													
夕食	ソース焼きそば	●																			●								●	
	チキンカツ	●	●	●																		●	●							
	筍と菜の花の煮物																													
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	大根の味噌汁																					●								
	ゼリー (ぶどう&りんご)																												●	
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
砂糖																														
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	ケチャップ																													
	中濃ソース (小袋)																					●								
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



7月	7月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
8月	8月 (6・12・18・24・30日)																															
9月	9月 (5・11・17・23・30日)																															
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン			
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●										
	オムレツ	●	●	●																		●										
	ひじき煮	●																				●										
	白菜の味噌汁																					●										
	コールスロー																					●										
	ごはん																															
	納豆	●																				●										
	ホットドックパン	●	●	●																		●										
	いちごジャム																					●										
	牛乳				●																											
	コーヒー																															
	砂糖																															
コーヒーミルク				●																												
ドリンクサーバー																																
昼食	ちゃんぽん	●	●																		●	●		●					●			
	ポテトと花野菜の炒め	●															●				●	●		●								
	アジフライ	●																				●	●									
	卵の花	●																			●	●										
	グレープフルーツ																															
	コールスロー																					●										
	ごはん																															
	牛乳				●																											
	コーヒー																															
	砂糖																															
	コーヒーミルク				●																											
	ドリンクサーバー																															
夕食	キャベツのペペロンソテー																															
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●								
	ポイルウィンナー																															
	豆のキャロットソースサラダ													●								●							●			
	ほうれん草の味噌汁																					●										
	ゼリー (ぶどう&りんご)																															
	コールスロー																					●										
	ごはん																															
	牛乳				●																											
	コーヒー																															
砂糖																																
コーヒーミルク				●																												
ドリンクサーバー																																
共通	青じそドレッシング	●																			●											
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●										
	ケチャップ																															
	中濃ソース (小袋)																					●										
	卓上とんかつソース																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



7月	7月(2・8・14・20・26日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
8月	8月(1・7・13・19・25・31日)																													
9月	9月(6・12・18・24・30日)																													
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	オムレツ	●	●	●																		●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	わかめの味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
昼食	島原そうめん	●																			●									
	野菜とチキンのトマト煮																					●	●							
	コーンフライ	●																				●								
	もやしの香味和え																													
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
	ドリンクサーバー																													
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●		
	チキンカツ	●	●	●																		●	●							
	筍と菜の花の煮物																					●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	大根の味噌汁																					●								
	プリン			●																									●	
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
砂糖																														
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	ケチャップ																					●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	卓上とんかつソース																					●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



7月	7月(4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
	8月																										8月(3・9・15・21・27日)			
9月	9月(2・8・14・20・26日)																													
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	白菜の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																					●								
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
昼食	皿うどん	●	●																		●	●		●						
	ポテトと花野菜の炒め	●															●				●	●		●						
	アジフライ	●																				●								
	卵の花	●																			●	●								
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
	ドリンクサーバー																													
夕食	キャベツのペペロンソテー																													
	メンチカツ	●		●													●				●	●		●						
	ポイルウィンナー																													
	豆のキャロットソースサラダ													●							●							●		
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	プリン			●																									●	
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
砂糖																														
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●									
	ケチャップ																					●								
	中濃ソース(小袋)																				●									
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。