携帯弁当 A

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	カニ	えび	そば	落花生	くるみ	その他
オムレツ	鶏肉、卵白、食物油脂、水あめ、バター、砂糖 食塩、小麦、卵、乳成分、大豆、トマトケチャップ	○	○	○						鶏肉、大豆
ハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、液卵白、砂糖、油 トマトケチャップ、ウスターソース(玉ねぎ、トマト 糖類、醸造酒、食塩、香辛料)香辛料	○	○							鶏肉、大豆
エビフライ	パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物油脂 でん粉、全卵粉、大豆粉、えび、食塩	○	○			○				大豆
唐揚げ	鶏肉、醤油、食物性たんぱく、でん粉、小麦粉、 砂糖、食塩、生姜、卵白粉、にんにく、香辛料、油	○	○							鶏肉、大豆
ブロッコリー	ブロッコリー									
ゼリー	ぶどう糖果糖液糖、リンゴ、ストロベリー グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン ゼラチン、着色料、乳化剤、ゲル化剤、香料									オレンジ・りんご ゼラチン
おにぎり	米(長崎県産)わかめ、食塩、水あめ、砂糖 粉末油脂									
梅干し	梅、しそ、食塩、蜂蜜、砂糖、果糖ぶどう液糖									
漬物	大根、醤油、食塩、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッ カリンNa)、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K) 着色料(黄４、赤)　一部に小麦、大豆含む	○								大豆

携帯弁当 B

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	カニ	えび	そば	落花生	くるみ	その他
オムレツ	鶏肉、卵白、食物油脂、水あめ、バター、砂糖 トマトケチャップ、食塩、小麦、卵、乳成分、大豆	○	○	○						鶏肉、大豆
エビフライ	パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物油脂 でん粉、全卵粉、大豆粉、えび、食塩	○	○			○				大豆
ハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、液卵白、砂糖、油 トマトケチャップ、ウスターソース(玉ねぎ、トマト 糖類、醸造酒、食塩、香辛料)香辛料	○	○							鶏肉、大豆
唐揚げ	鶏肉、醤油、食物性たんぱく、でん粉、砂糖、食塩 小麦粉、生姜、卵白粉、にんにく、香辛料、油	○	○							鶏肉、大豆
マカロニサラダ	マカロニ、マヨネーズ、人参、玉ねぎ、大豆 砂糖、食塩、水あめ、卵黄、香辛料、小麦	○	○							大豆
きんぴらごぼう	ごぼう、人参、醤油、清酒、還元水飴、大豆油 小麦粉、ごま、食塩、醸造酢、昆布エキス、唐辛子	○								ごま、大豆
ゼリー	ぶどう糖果糖液糖、リンゴ、ストロベリー グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン ゼラチン、着色料、乳化剤、ゲル化剤、香料									オレンジ・りんご ゼラチン
白米	米(長崎県産)									
梅干し	梅、しそ、食塩、蜂蜜、砂糖、果糖ぶどう液糖									
漬物	大根、醤油、食塩、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K) 着色料(黄４、赤)　一部に小麦、大豆含む	○								大豆

携帯弁当 Ç

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	カニ	えび	そば	落花生	くるみ	その他
オムレツ	鶏肉、卵白、食物油脂、水あめ、バター、砂糖 ケチャップ、食塩、小麦、卵、乳成分、大豆	○	○	○						鶏肉、大豆
エビフライ	衣(パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、植物油脂 でん粉、全卵粉、大豆粉、えび、食塩	○	○			○				大豆
赤ウインナー	鶏肉、豚肉、牛肉、魚肉(まぐろ)、豚脂肪、砂糖 食塩、香辛料、オニオンエキス、着色料、でん粉 炭酸カルシウム、アミノ酸、リン酸塩、pH調整剤 (一部に小麦、卵、乳成分、ゼラチン含む)	○	○	○						鶏肉、豚肉、牛肉、大豆 ゼラチン
マカロニサラダ	マカロニ、マヨネーズ、人参、玉ねぎ、大豆 砂糖、食塩、水あめ、卵黄、香辛料、小麦	○	○							大豆
きんぴらごぼう	ごぼう、人参、醤油、清酒、還元水飴、大豆油 ごま、食塩、醸造酢、昆布エキス、唐辛子	○								ごま、大豆
サバの塩焼き	さば、食塩									さば
とり天	鶏肉、生姜汁、昆布エキス、食塩、水あめ、油 にんにく、小麦粉、コーンパウダー、でん粉 小麦、大豆、粉末植物性たん白質、卵	○	○							鶏肉、大豆
メンチカツ	粒状食物性たんぱく質、鶏肉、パン粉、牛脂、小麦 卵、玉ねぎ、水あめ、砂糖、醤油、食塩、香辛料 乳成分、牛肉、大豆、ゼラチン、大豆、りんご	○	○	○						鶏肉、牛肉、大豆 ゼラチン、りんご
白米	米(長崎県産)									
梅干し	梅、しそ、食塩、蜂蜜、砂糖、果糖ぶどう液糖									
ゼリー	ぶどう糖果糖液糖、リンゴ、ストロベリー グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン ゼラチン、着色料、乳化剤、ゲル化剤、香料									オレンジ、りんご ゼラチン
漬物	大根、醤油、食塩、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K) 着色料(黄４、赤)　一部に小麦、大豆含む	○								大豆

おにぎり　2個入り

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	くるみ	その他
おにぎり(わかめ)										
おにぎり(のり・おかか)		○								大豆
漬物		○								大豆

おにぎり　3個入り

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	くるみ	その他
おにぎり(わかめ)										
おにぎり(のり・おかか)		○								
おにぎり(のり・鮭)										大豆　・鮭
漬物		○								大豆