

# R8年 4\*5\*6月メニュー表



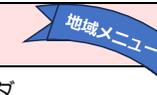
国立諫早青少年自然の家

	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
	4月(6・12・18・24・30日)	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)
	5月(6・12・18・24・30日)	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)
	6月(5・11・17・23・29日)	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)

## 朝食

おかず	白身魚フライ	★ポイルウィンナー	★チキンナゲット	白身魚フライ	★ポイルウィンナー	★チキンナゲット
おかず	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ
おかず	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮
汁物	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 納豆 ・ パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					

## 昼食

麺類	★わかめうどん	★豚骨ラーメン	★ちゃんぽん 	★わかめうどん	★豚骨ラーメン	★皿うどん 
おかず	★野菜とチキンの中華煮	★鶏肉の竜田揚げ	野菜とウィンナーの炒め	★野菜とチキンの中華煮	★鶏肉の竜田揚げ	野菜とウィンナーの炒め
おかず	コーンフライ	浦上そば 	アジフライ	コーンフライ	浦上そば 	アジフライ
おかず	もやしの香味和え	ポテトサラダ	卵の花	もやしの香味和え	ポテトサラダ	卵の花
フルーツ	グレープフルーツ	★ヨーグルト(プレーン)	グレープフルーツ	★ヨーグルト(プレーン)	グレープフルーツ	★ヨーグルト(プレーン)
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					

## 夕食

おかず	味噌チャブチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	味噌チャブチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば
おかず	★チキンカツ	★揚げギョウザ	★メンチカツ	★チキンカツ	★揚げギョウザ	★メンチカツ
おかず	筍と菜の花の煮物	★甘酢肉団子	蒸し焼売	筍と菜の花の煮物	★甘酢肉団子	蒸し焼売
おかず	マカロニサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	マカロニサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ
汁物	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
デザート	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★プリン	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★プリン	★ゼリー(ぶどう&りんご)	★プリン
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
 \*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。  
 \*★のメニューは個数制限を設けております。