

1・2・3月メニュー表



	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
	1月（6・12・18・24・30日）	1月（1・7・13・19・25・31日）	1月（2・8・14・20・26日）	1月（3・9・15・21・27日）	1月（4・10・16・22・28日）	1月（5・11・17・23・29日）
	2月（5・11・17・23日）	2月（6・12・18・24日）	2月（1・7・13・19・25日）	2月（2・8・14・20・26日）	2月（3・9・15・21・27日）	2月（4・10・16・22・28日）
	3月（1・7・13・19・25・31日）	3月（2・8・14・20・26日）	3月（3・9・15・21・27日）	3月（4・10・16・22・28日）	3月（5・11・17・23・29日）	3月（6・12・18・24・30日）
朝食						
おかず	白身魚フライ	★ポイルウィンナー	★チキンナゲット	白身魚フライ	★ポイルウィンナー	★チキンナゲット
おかず	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ
おかず	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮
汁物	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 納豆 ・ パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					
昼食						
麺類	★わかめうどん	★豚骨ラーメン	★ちゃんぽん 地域メニュー	★わかめうどん	★豚骨ラーメン	★皿うどん 地域メニュー
おかず	★野菜とチキンのトマト煮	★鶏肉の竜田揚げ	豚肉入り野菜炒め	★野菜とチキンのトマト煮	★鶏肉の竜田揚げ	豚肉入り野菜炒め
おかず	コーンフライ	浦上そば 地域メニュー	ピーマン肉詰めフライ	コーンフライ	浦上そば 地域メニュー	ピーマン肉詰めフライ
おかず	ポテトサラダ	青菜のお浸し	卵の花	ポテトサラダ	青菜のお浸し	卵の花
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					
夕食						
おかず	味噌チャブチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	味噌チャブチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば
おかず	★チキンカツ	★揚げギョウザ	★厚切りハムカツ	★チキンカツ	★揚げギョウザ	★厚切りハムカツ
おかず	さつま揚げ煮	★甘酢肉団子	蒸し焼売	さつま揚げ煮	★甘酢肉団子	蒸し焼売
おかず	マカロニサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	マカロニサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ
汁物	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
デザート	★ゼリー（ぶどう&りんご）	★ミニたい焼き	★ゼリー（ぶどう&りんご）	★ミニたい焼き	★ゼリー（ぶどう&りんご）	★ミニたい焼き
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用人数が規定数に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは個数制限を設けております。