

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家



1月	1月(6・12・18・24・30日)											特定原材料に準ずる品目																						
2月	2月(5・11・17・23日)											特定原材料に準ずる品目																						
3月	3月(1・7・13・19・25・31日)											特定原材料に準ずる品目																						
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュツー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
朝食	白身魚フライ	●																			●													
	オムレツ	●	●	●																	●													
	スパゲティサラダ	●	●																		●													
	わかめの味噌汁																				●													
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	納豆	●																			●													
	ホットドックパン	●	●	●																	●													
	いちごジャム																																	
	牛乳							●																										
	コーヒー																																	
	砂糖																																	
	コーヒーミルク								●																									
	ドリンクサーバー																																	
昼食	わかめうどん	●																			●													
	野菜とチキンのトマト煮																				●													
	コーンフライ	●																		●														
	ポテトサラダ	●	●	●																●														
	グレープフルーツ																																	
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	牛乳						●																											
	コーヒー																																	
	砂糖																																	
	コーヒーミルク							●																										
	ドリンクサーバー																																	
夕食	味噌チャブチエ																			●														
	チキンカツ	●	●	●																●	●	●												
	さつま揚げ煮	●																		●														
	マカロニサラダ	●	●																	●														
	大根の味噌汁																			●														
	ゼリー(ぶどう&りんご)																																●	
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	牛乳					●																												
	コーヒー																																	
	砂糖																																	
	コーヒーミルク						●																											
	ドリンクサーバー																																	
共通	青じそドレッシング	●																		●														
	フレンチドレッシング(赤)		●																	●														
	ケチャップ																			●														
	中濃ソース(小袋)																			●														
	卓上とんかつソース																																	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニュー アレルゲン表

国立諫早青少年自然の家



1月	1月 (1・7・13・19・25・31日)											特定原材料に準ずる品目																								
2月	2月 (6・12・18・24日)																																			
3月	3月 (2・8・14・20・26日)																																			
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュツー	フルーツ	フキウイツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン						
朝食	ボイルワインナー																									●										
	オムレツ	●	●	●																					●											
	切干大根	●																							●											
	玉葱の味噌汁																								●											
	コールスロー																																			
	ごはん																																			
	納豆	●																							●											
	ホットドックパン	●	●	●																				●												
	いちごジャム																																			
	牛乳						●																													
	コーヒー																																			
	砂糖																																			
昼食	コーヒー・ミルク									●																										
	ドリンクサーバー																																			
	豚骨ラーメン	●	●																					●	●	●						●				
	鶏肉の竜田揚げ	●	●	●																				●	●	●										
	浦上そぼろ	●																						●		●										
	青菜のお浸し																																			
	グレープフルーツ																																			
	コールスロー																																			
	ごはん																																			
	牛乳					●																														
	コーヒー																																			
	砂糖																																			
夕食	コーヒー・ミルク					●																														
	ドリンクサーバー																																			
	スパゲティナポリタン	●																																		
	揚げギョウザ	●																							●		●									
	甘酢肉団子	●	●	●	●																		●	●	●	●										
	ごぼうのイタリアンサラダ																								●											
	わかめの味噌汁																								●											
	ミニたい焼き	●																						●												
	コールスロー																																			
	ごはん																																			
	牛乳					●																														
	コーヒー																																			
	砂糖																																			
共通	コーヒー・ミルク					●																			●											
	ドリンクサーバー																								●											
	青じそドレッシング	●																																		
	フレンチドレッシング(赤)		●																						●											

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家



1月	1月(2・8・14・20・26日)											特定原材料に準ずる品目																						
2月	2月(1・7・13・19・25日)																																	
3月	3月(3・9・15・21・27日)																																	
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュツー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●												
	オムレツ	●	●	●																		●												
	ひじき煮	●																				●												
	白菜の味噌汁																					●												
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	納豆	●																				●												
	ホットドックパン	●	●	●																		●												
	いちごジャム																																	
	牛乳							●																										
	コーヒー																																	
	砂糖																																	
	コーヒーミルク								●																									
	ドリンクサーバー																																	
昼食	ちゃんぽん	●	●																			●	●	●							●			
	豚肉入り野菜炒め																						●											
	ビーマン肉詰めフライ	●																				●	●											
	卵の花	●																			●	●												
	グレープフルーツ																																	
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	牛乳						●																											
	コーヒー																																	
	砂糖																																	
	コーヒーミルク							●																										
	ドリンクサーバー																																●	
夕食	ソース焼きそば	●																				●												
	厚切りハムカツ	●	●	●																	●	●	●	●										
	蒸し焼壳	●																			●	●	●	●										
	豆のキャロットソースサラダ																				●													
	ほうれん草の味噌汁																				●													
	ゼリー(ぶどう&りんご)																																	
	コールスロー																																	
	ごはん																																	
	牛乳						●																											
	コーヒー																																	
	砂糖																																	
	コーヒーミルク							●																										
	ドリンクサーバー																																	
共通	青じそドレッシング	●																				●												
	フレンチドレッシング(赤)		●																		●													
	ケチャップ																																	
	中濃ソース(小袋)																																	
	卓上とんかつソース																					●												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニュー アレルゲン表



国立諫早青少年自然の家



1月	1月(3・9・15・21・27日)											特定原材料に準ずる品目																					
2月	2月(2・8・14・20・26日)																																
3月	3月(4・10・16・22・28日)																																
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュツー	フルーツ	フキウイツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	白身魚フライ	●																	●														
	オムレツ	●	●	●															●														
	スパゲティサラダ	●	●																●														
	わかめの味噌汁																		●														
	コールスロー																																
	ごはん																																
	納豆	●																	●														
	ホットドックパン	●	●	●															●														
	いちごジャム																																
	牛乳										●																						
	コーヒー																																
	砂糖																																
	コーヒーミルク									●																							
	ドリンクサーバー																																
昼食	わかめうどん	●																	●														
	野菜とチキンのトマト煮																			●													
	コーンフライ	●																	●														
	ポテトサラダ	●	●	●															●														
	グレープフルーツ																																
	コールスロー																																
	ごはん																																
	牛乳									●																							
	コーヒー																																
	砂糖																																
夕食	コーヒーミルク								●																								
	ドリンクサーバー																		●														
	味噌チャブチエ																		●														
	チキンカツ	●	●	●															●		●												
	さつま揚げ煮	●																	●														
	マカロニサラダ	●	●																●														
	大根の味噌汁																		●														
	ミニたい焼き	●																	●														
	コールスロー																																
	ごはん																																
共通	牛乳								●																								
	コーヒー																																
	砂糖																																
	コーヒーミルク								●																								
	ドリンクサーバー																																
	青じそドレッシング	●																	●														
	フレンチドレッシング(赤)		●																●														
	ケチャップ																		●														
	中濃ソース(小袋)																		●														
	卓上とんかつソース																																
	都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。																																
	アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。																																

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニュー アレルゲン表

国立諫早青少年自然の家



1月	1月(4・10・16・22・28日)											特定原材料に準ずる品目																				
2月	2月(3・9・15・21・27日)																															
3月	3月(5・11・17・23・29日)																															
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュツー	フルーツ	フキウイツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカッダツミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ボイルウィンナー																									●						
	オムレツ	●	●	●																					●							
	切干大根	●																							●							
	玉葱の味噌汁																								●							
	コールスロー																															
	ごはん																															
	納豆	●																							●							
	ホットドックパン	●	●	●																				●								
	いちごジャム																															
	牛乳						●																									
	コーヒー																															
昼食	砂糖																															
	コーヒー・ミルク									●																						
	ドリンクサーバー																															
	豚骨ラーメン	●	●																					●	●	●			●			
	鶏肉の竜田揚げ	●	●	●																				●	●	●						
	浦上そぼろ	●																						●	●	●						
	青菜のお浸し																															
	グレープフルーツ																															
	コールスロー																															
	ごはん																															
	牛乳					●																										
夕食	コーヒー																															
	砂糖																															
	コーヒー・ミルク						●																									
	ドリンクサーバー																															
	スパゲティナポリタン	●																						●	●	●						
	揚げギョウザ	●																						●	●	●						
	甘酢肉団子	●	●	●																			●	●	●	●						
	ごぼうのイタリアンサラダ																						●	●	●							
	わかめの味噌汁																						●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																														●	
	コールスロー																															
共通	ごはん																															
	牛乳				●																											
	コーヒー																															
	砂糖																															
	コーヒー・ミルク						●																									
	ドリンクサーバー																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家



1月	1月（5・11・17・23・29日）											特定原材料に準ずる品目																							
2月	2月（4・10・16・22・28日）																																		
3月	3月（6・12・18・24・30日）																																		
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュツー	フルーツ	フキウイツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカロニ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン					
朝食	チキンナゲット	●	●	●																				●											
	オムレツ	●	●	●																				●											
	ひじき煮	●																						●											
	白菜の味噌汁																							●											
	コールスロー																																		
	ごはん																																		
	納豆	●																						●											
	ホットドックパン	●	●	●																				●											
	いちごジャム																																		
	牛乳						●																												
	コーヒー																																		
昼食	砂糖																																		
	コーヒー・ミルク							●																											
	ドリンクサーバー																																		
	皿うどん	●																						●	●	●									
	豚肉入り野菜炒め																								●										
	ビーマン肉詰めフライ	●																						●	●										
	卵の花	●																						●	●										
	グレープフルーツ																																		
	コールスロー																																		
	ごはん																																		
	牛乳					●																													
夕食	コーヒー																																		
	砂糖																																		
	コーヒー・ミルク						●																												
	ドリンクサーバー																																●		
	ソース焼きそば	●																						●											
	厚切りハムカツ	●	●	●																				●	●	●									
	蒸し焼壳	●																						●	●	●									
	豆のキャロットソースサラダ																	●						●											
	ほうれん草の味噌汁																								●										
	ミニたい焼き	●																						●											
	コールスロー																																		
共通	ごはん																																		
	牛乳				●																														
	コーヒー																																		
	砂糖																																		
	コーヒー・ミルク						●																												
	ドリンクサーバー																																		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。