









1・2・3月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



1月 (6・12・18・24・30日)										特定原材料に準ずる品目																				
2月 (5・11・17・23日)																														
3月 (1・7・13・19・25・31日)																														
分類	NO.1									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	オムレツ	●	●	●																	●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	ホットドックパン	●	●	●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
昼食	わかめうどん	●																			●									
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	コーンフライ	●																			●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
	ドリンクサーバー																													
夕食	味噌チャブチエ																				●									
	チキンカツ	●	●	●																	●	●								
	さつま揚げ煮	●																			●									
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	大根の味噌汁																				●									
	ゼリー (ぶどう&りんご)																										●			
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●									
	ケチャップ																													
	中濃ソース (小袋)																				●									
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。









・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



1月 (1・7・13・19・25・31日)										特定原材料に準ずる品目																			
2月 (6・12・18・24日)																													
3月 (2・8・14・20・26日)																													
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																							●					
	オムレツ	●	●	●																	●								
	切干大根	●																			●								
	玉葱の味噌汁																				●								
	コールスロー																				●								
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
ドリンクサーバー																													
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●				●	
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●		●					
	浦上そば	●																			●			●					
	青菜のお浸し																												
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
	夕食	スパゲティナポリタン	●																										
揚げギョウザ		●																			●			●					
甘酢肉団子		●	●	●																	●	●		●					
ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
わかめの味噌汁																					●								
ミニたい焼き		●																			●								
コールスロー																													
ごはん																													
牛乳				●																									
コーヒー																													
砂糖																													
コーヒーミルク				●																									
ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●								
	ケチャップ																												
	中濃ソース (小袋)																				●								
	卓上とんかつソース																												









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



1月	1月（2・8・14・20・26日）										特定原材料に準ずる品目																			
2月	2月（1・7・13・19・25日）																													
3月	3月（3・9・15・21・27日）																													
分類	NO.3									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ	●	●	●																	●									
	ひじき煮	●																			●									
	白菜の味噌汁																				●									
	コールスロー																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	ホットドックパン	●	●	●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
昼食	ちゃんぽん	●	●																		●	●		●					●	
	豚肉入り野菜炒め																				●	●		●						
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●		●							
	卵の花	●																		●	●			●						
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
	ドリンクサーバー																													
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●		
	厚切りハムカツ	●	●	●																	●	●		●						
	蒸し焼売	●																			●	●		●						
	豆のキャロットソースサラダ													●							●	●		●			●			
	ほうれん草の味噌汁																				●							●		
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●			
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	ケチャップ																													
	中濃ソース（小袋）																				●									
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。









・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



1月	1月（3・9・15・21・27日）										特定原材料に準ずる品目																		
2月	2月（2・8・14・20・26日）																												
3月	3月（4・10・16・22・28日）																												
分類	NO.4									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	白身魚フライ	●		●																	●								
	オムレツ	●	●	●																	●								
	スパゲティサラダ	●	●																		●								
	わかめの味噌汁																				●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																			●								
	ホットドックパン	●	●	●																	●								
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー																													
昼食	わかめうどん	●																			●								
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●							
	コーンフライ	●																			●								
	ポテトサラダ	●	●	●																	●								
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	味噌チャブチエ																				●								
	チキンカツ	●	●	●																	●	●							
	さつま揚げ煮	●																			●								
	マカロニサラダ	●	●																		●								
	大根の味噌汁																				●								
	ミニたい焼き	●																			●								
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●								
	ケチャップ																												
	中濃ソース（小袋）																				●								
	卓上とんかつソース																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。









・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルゲン表



国立諫早青少年自然の家



1月 (4・10・16・22・28日)										特定原材料に準ずる品目																				
2月 (3・9・15・21・27日)																														
3月 (5・11・17・23・29日)																														
分類	NO.5									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	ボイルウィンナー																							●						
	オムレツ	●	●	●																		●								
	切干大根	●																				●								
	玉葱の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●				●	
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●							
	浦上そば	●																				●			●					
	青菜のお浸し																													
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
	ドリンクサーバー																													
夕食	スパゲティナポリタン	●																												
	揚げギョウザ	●																				●		●						
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●								
	わかめの味噌汁																					●								
	ゼリー（ぶどう&りんご）																										●			
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング（赤）		●																			●								
	ケチャップ																													
	中濃ソース（小袋）																					●								
	卓上とんかつソース																													









・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3 月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



	1月 (5・11・17・23・29日)									特定原材料に準ずる品目																				
	2月 (4・10・16・22・28日)																													
	3月 (6・12・18・24・30日)																													
分類	NO.6									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ	●	●	●																	●									
	ひじき煮	●																			●									
	白菜の味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																					●								
	砂糖																													
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
昼食	皿うどん	●																			●	●		●						
	豚肉入り野菜炒め																				●			●						
	ビーマン肉詰めフライ	●																			●			●						
	卵の花	●																			●									
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
	ドリンクサーバー																													
夕食	ソース焼きそば	●																			●							●		
	厚切りハムカツ	●	●	●																	●	●		●						
	蒸し焼売	●												●							●	●		●				●		
	豆のキャロットソースサラダ													●							●	●					●			
	ほうれん草の味噌汁																				●									
	ミニたい焼き	●																			●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●									
	ケチャップ																													
	中濃ソース（小袋）																				●									
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。