

10・11・12月ニュー表



国立諫早少年自然の家



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月（2・8・14・20・26日）	10月（3・9・15・21・27日）	10月（4・10・16・22・28日）	10月（5・11・17・23・29日）	10月（6・12・13・18・24・30日）	10月（1・7・13・19・25・31日）
11月	11月（1・7・13・19・25日）	11月（2・8・14・20・26日）	11月（3・9・15・21・27日）	11月（4・10・16・22・28日）	11月（5・11・17・23・29日）	11月（6・12・18・24・30日）
12月	12月（1・7・13・19・25・31日）	12月（2・8・14・20・26日）	12月（3・9・15・21・27日）	12月（4・10・16・22・28日）	12月（5・11・17・23・29日）	12月（6・12・18・24・30日）
朝食						
おかず	白身魚フライ	★ボイルウィンナー	★チキンナゲット	白身魚フライ	★ボイルウィンナー	★チキンナゲット
おかず	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ	オムレツ
おかず	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮
汁物	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 納豆 ・ パン ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					
昼食						
麺類	★わかめうどん	★豚骨ラーメン	★ちゃんぽん	★わかめうどん	★豚骨ラーメン	★皿うどん
おかず	★野菜とチキンのトマト煮	★鶏肉の竜田揚げ	豚肉入り野菜炒め	★野菜とチキンのトマト煮	★鶏肉の竜田揚げ	豚肉入り野菜炒め
おかず	コーンフライ	浦上そば	ピーマン肉詰めフライ	コーンフライ	浦上そば	ピーマン肉詰めフライ
おかず	ポテトサラダ	青菜のお浸し	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	青菜のお浸し	パンプキンサラダ
デザート	グレープフルーツ	★ヨーグルト（プレーン）	グレープフルーツ	★ヨーグルト（プレーン）	グレープフルーツ	★ヨーグルト（プレーン）
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					
夕食						
おかず	味噌チャブチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば	味噌チャブチェ	スパゲティナポリタン	ソース焼きそば
おかず	★チキンカツ	揚げギョウザ	★ハムサラダフライ	★チキンカツ	揚げギョウザ	★ハムサラダフライ
おかず	さつま揚げ煮	★甘酢肉団子	蒸し焼売	さつま揚げ煮	★甘酢肉団子	蒸し焼売
おかず	マカロニサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	マカロニサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ
汁物	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
デザート	★ゼリー（ぶどう&りんご）	★プリン	★ゼリー（ぶどう&りんご）	★プリン	★ゼリー（ぶどう&りんご）	★プリン
共通	コールスロー ・ ごはん ・ 牛乳 ・ コーヒー ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*★のメニューは個数制限を設けております。