

# 10・11・12月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



10月	10月 (2・8・14・20・26日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月	11月 (1・7・13・19・25日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
12月	12月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	オムレツ		●																			●								
	スパゲティサラダ	●	●																			●								
	わかめの味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
昼食	わかめうどん	●																			●									
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	コーンフライ	●																				●								
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
	ドリンクサーバー																													
夕食	味噌チャブチエ																				●									
	チキンカツ	●	●	●																		●	●							
	さつま揚げ煮	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●																			●								
	大根の味噌汁																					●								
	ゼリー (ぶどう&りんご)																											●		
	コールスロー																													
	ごはん																													
牛乳			●																											
コーヒー																														
砂糖																														
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	ケチャップ																													
	中濃ソース (小袋)																					●								
	卓上とんかつソース																													

\* 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

\* アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



10月	10月(3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
11月	11月(2・8・14・20・26日)																												
12月	12月(2・8・14・20・26日)																												
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																												
	オムレツ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	玉葱の味噌汁																					●							
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	ホットドックパン	●	●	●																		●							
	いちごジャム																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー																													
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●	●					
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●	●					
	浦上そば	●																				●							
	青菜のお浸し																					●							
	ヨーグルト(プレーン)			●																								●	
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	スパゲティナポリタン	●																											
	揚げギョウザ	●																				●		●					
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●	●					
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	わかめの味噌汁																					●							
	プリン			●																								●	
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
砂糖																													
コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●							
	ケチャップ																												
	中濃ソース(小袋)																					●							
	卓上とんかつソース																												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



10月	10月 (4・10・16・22・28日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																				
11月	11月 (3・9・15・21・27日)																													
12月	12月 (3・9・15・21・27日)																													
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	白菜の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																					●								
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
昼食	ちゃんぽん	●	●																		●	●		●					●	
	豚肉入り野菜炒め																					●		●						
	ビーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
	ドリンクサーバー																													
夕食	ソース焼きそば	●																			●								●	
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●		●						
	蒸し焼売	●																				●		●						
	豆のキャロットソースサラダ													●								●		●						
	ほうれん草の味噌汁																					●								
	ゼリー (ぶどう&りんご)																												●	
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
砂糖																														
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●								
	ケチャップ																					●								
	中濃ソース (小袋)																					●								
	卓上とんかつソース																					●								

\* 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



10月	10月 (5・11・17・23・29日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月	11月 (4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
12月	12月 (4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	白身魚フライ	●																			●									
	オムレツ	●	●	●																	●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																				●									
	コールスロー																				●									
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																					●								
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
昼食	わかめうどん	●																			●									
	野菜とチキンのトマト煮																					●								
	コーンフライ	●																			●									
	ポテトサラダ	●	●	●																		●								
	ヨーグルト (プレーン)			●																									●	
	コールスロー																				●									
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
	ドリンクサーバー																													
夕食	味噌チャブチエ																				●									
	チキンカツ	●	●	●																	●	●								
	さつま揚げ煮	●																			●									
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	大根の味噌汁																				●									
	プリン			●																									●	
	コールスロー																				●									
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
砂糖																														
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●									
	ケチャップ																				●									
	中濃ソース (小袋)																				●									
	卓上とんかつソース																				●									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



10月	10月 (6・12・13・18・24・30日)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
11月	11月 (5・11・17・23・29日)																												
12月	12月 (5・11・17・23・29日)																												
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																												
	オムレツ	●	●	●																		●							
	切干大根	●																				●							
	玉葱の味噌汁																					●							
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	ホットドックパン	●	●	●																			●						
	いちごジャム																						●						
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー																													
昼食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●	●					
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●	●					
	浦上そば	●																				●							
	青菜のお浸し																					●							
	グレープフルーツ																												
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク			●																									
	ドリンクサーバー																												
夕食	スパゲティナポリタン	●																				●							
	揚げギョウザ	●																				●		●					
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●	●					
	花野菜のイタリアンサラダ																					●							
	わかめの味噌汁																					●							
	ゼリー (ぶどう&りんご)																										●		
	コールスロー																					●							
	ごはん																												
	牛乳			●																									
	コーヒー																												
砂糖																													
コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	フレンチドレッシング (赤)		●																			●							
	ケチャップ																					●							
	中濃ソース (小袋)																					●							
	卓上とんかつソース																					●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。  
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 10・11・12月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



10月	10月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
11月	11月 (6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
12月	12月 (6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ	●	●	●																		●								
	ひじき煮	●																				●								
	白菜の味噌汁																					●								
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																					●								
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
ドリンクサーバー																														
昼食	皿うどん	●	●																		●	●		●						
	豚肉入り野菜炒め																					●		●						
	ビーマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●								
	ヨーグルト(プレーン)			●																									●	
	コールスロー																					●								
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク			●																										
	ドリンクサーバー																													
	夕食	ソース焼きそば	●																			●							●	
ハムサラダフライ		●	●	●																		●		●						
蒸し焼売		●																				●		●						
豆のキャロットソースサラダ													●									●		●				●		
ほうれん草の味噌汁																						●								
プリン				●																									●	
コールスロー																						●								
ごはん																														
牛乳				●																										
コーヒー																														
砂糖																														
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	ケチャップ																					●								
	中濃ソース(小袋)																					●								
	卓上とんかつソース																					●								

\* 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。