









7・8・9月メニューアレルギー表



国立諫早青少年自然の家



7月 (4・10・16・22・28日)		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
8月 (3・9・15・21・27日)																														
9月 (2・8・14・20・26日)																														
分類	NO.1									ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ ュ ー	フ ル イ ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	バ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア	も も	や ま い ち	りん ご	ゼ ラ チ ン	
朝 食	白身魚フライ	●																			●									
	オムレツ			●																	●									
	スパゲティサラダ	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	ホットドックパン	●	●	●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
コーヒー																														
砂糖																														
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
昼 食	鶏原ぞうめん	●																			●									
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●								
	コーンフライ	●																			●									
	ポテトサラダ	●	●	●																	●									
	グレープフルーツ																				●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
夕 食	チャプチェ	●																			●									
	チキンカツ	●	●	●																	●	●								
	さばの塩焼き																			●										
	マカロニサラダ	●	●																		●									
	大根の味噌汁																				●									
	ゼリー (ぶどう&りんご)																				●							●		
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
砂糖																														
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
共 通	青じそドレッシング	●																			●									
	フレッシュドレッシング (赤)		●																		●									
	ケチャップ																													
	中濃ソース (小袋)																				●									
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、各館のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表











	7月 (5・11・17・23・29日)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
	8月 (4・10・16・22・28日)																													
	9月 (3・9・15・21・27日)																													
分類	NO.2									アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナツメ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいち	りんご	ゼラチン	
朝食	ポイルウィンナー																													
	オムレツ	●	●	●																	●			●						
	切干大根	●																			●									
	玉葱の味噌汁																				●									
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																			●									
	ホットドックパン	●	●	●																	●									
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
コーヒー																														
砂糖																														
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
昼食	豚骨ラーメン	●	●																		●	●		●						
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																		●	●		●						
	蒲上そば	●																			●	●		●						
	青菜のお浸し																													
	ヨーグルト (ナタデココ)				●																								●	
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
	砂糖																													
コーヒーミルク				●																										
ドリンクサーバー																														
夕食	豆乳クリームパスタ	●																		●	●									
	サバカレーカツ	●																	●		●	●		●						
	甘酢肉団子	●	●	●																	●	●		●				●		
	花野菜キャロットソースサラダ												●								●	●		●				●		
	わかめの味噌汁																				●	●								
	プリン			●																									●	
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳			●																										
	コーヒー																													
砂糖																														
コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																														
共通	青じそドレッシング	●																			●	●								
	フレンチドレッシング (赤)		●																		●	●								
	ケチャップ																													
	中濃ソース (小袋)																				●	●								
	卓上とんかつソース																													

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



7月 (6・12・13・18・24・30日)		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
8月 (5・11・17・23・29日)																															
9月 (4・10・16・22・28日)																															
分類	NO.3									ア イ モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ ウ ノ ツ	フ ル ト ノ ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	バ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ツ ミ ア	も も	や ま い ち	りん ご	ゼ ラ チ ン		
朝 食	チキンナゲット	●	●	●																		●									
	オムレツ		●																			●									
	ひじき煮	●																				●									
	白菜の味噌汁																					●									
	コールスロー																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	ホットドックパン	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
	牛乳				●																										
昼 食	コービー																														
	砂糖																														
	コービーミルク				●																										
	ドリンクサーバー																														
	ちゃんぽん	●	●																			●	●		●					●	
	豚肉入り野菜炒め																					●			●						
	ヒーマン肉詰めフライ	●																				●			●						
	ハンバーグサラダ	●	●	●																		●			●						
	グレープフルーツ																					●									
	コールスロー																														
夕 食	ごはん																														
	牛乳				●																										
	コービー																														
	砂糖																														
	コービーミルク				●																										
	ドリンクサーバー																														
	ソース焼きそば	●																				●							●		
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●			●						
	煮し根売	●																				●			●						
	豆のキャロットソースサラダ													●								●	●		●			●			
共 通	ほうれん草の味噌汁																				●										
	ゼリー (ぶどう&りんご)																				●							●			
	コールスロー																														
	ごはん																														
	牛乳				●																										
	コービー																														
	砂糖																														
	コービーミルク				●																										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、各館のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



	7月 (1・7・13・19・25・31日)	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																				
	8月 (6・12・18・24・30日)																														
	9月 (5・11・17・23・29日)																														
分類	NO.4									ア ー モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ ュ ー	フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	バ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ミ ア	も も	や ま い ち	りん ご	ゼ ラ チ ン		
朝 食	白身魚フライ	●																			●										
	オムレツ		●																		●										
	スパゲティサラダ	●	●																		●										
	わかめの味噌汁																				●										
	コーンスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																			●										
	ホットドックパン	●	●	●																	●										
	いちごジャム																														
	牛乳			●																											
	コーヒー																														
砂糖																															
コーヒーミルク			●																												
ドリンクサーバー																															
昼 食	鶏原ぞうめん	●																			●										
	野菜とチキンのトマト煮																				●	●									
	コーンフライ	●																			●										
	ポテトサラダ	●	●	●																	●										
	ヨーグルト（ナタデココ）			●																	●									●	
	コーンスロー																														
	ごはん																														
	牛乳			●																											
	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク			●																											
ドリンクサーバー																															
夕 食	チャプチェ	●																			●										
	チキンカツ	●	●	●																	●	●									
	さばの塩焼き																			●											
	マカロニサラダ	●	●																		●										
	大根の味噌汁																				●										
	プリン			●																										●	
	コーンスロー																														
	ごはん																														
	牛乳			●																											
	コーヒー																														
	砂糖																														
コーヒーミルク			●																												
ドリンクサーバー																															
共 通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング（赤）		●																		●										
	ケチャップ																														
	中濃ソース（小袋）																				●										
	卓上とんかつソース																														









・前記により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、各館のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家











7月	7月(2・8・14・20・26日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
8月	8月(1・7・13・19・25・31日)																														
9月	9月(6・12・18・24・30日)																														
分類	NO.5									ア ミ モ ン ド	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	カ シ ュ ー	フ ル ー ツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	パ ナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ツ ミ ア	も も	や ま い ち	りん ご	ゼ ラ チ ン		
朝 食	ポイルウィンナー																														
	オムレツ	●	●	●																		●									
	切干大根	●																			●										
	玉葱の味噌汁																				●										
	コールスロー																					●									
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	ホットドックパン	●	●	●																		●									
	いちごジャム																						●								
	牛乳				●																										
コーヒー																															
砂糖																															
コーヒーミルク				●																											
ドリンクサーバー																															
昼 食	豚骨ラーメン	●	●																			●	●		●						
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●		●						
	蒲上そば	●																				●			●						
	蕎麦のお返し																					●			●						
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	牛乳				●																										
	コーヒー																														
	砂糖																														
コーヒーミルク				●																											
ドリンクサーバー																															
夕 食	豆乳クリームパスタ	●																				●									
	サバカレーカツ	●																		●		●									
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●						
	花野菜キャロットソースサラダ													●								●	●		●				●		
	わかめの味噌汁																					●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																											●			
	コールスロー																					●									
	ごはん																														
	牛乳				●																										
	コーヒー																														
砂糖																															
コーヒーミルク				●																											
ドリンクサーバー																															
共 通	青じそドレッシング	●																				●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	ケチャップ																					●									
	中濃ソース(小袋)																					●									
	卓上とんかつソース																														

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、各館のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立諫早青少年自然の家



7月 (3・9・15・21・27日)		特定原材料									特定原材料に準ずる品目																			
8月 (2・8・14・20・26日)																														
9月 (1・7・13・19・25日)																														
分類	NO.6									アイ モンド	あわ び	いか	いくら	オレ ンジ	カシ ュウ	フル ーツ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	バナ ナ	豚 肉	マ カ ダ ツ ミ ア	も も	や ま い ち	りん ご	ゼ ラ チ ン	
朝 食	チキンナゲット	●	●	●																		●								
	オムレツ		●																			●								
	ひじき煮	●																				●								
	白菜の味噌汁																					●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																				●								
	ホットドックパン	●	●	●																		●								
	いちごジャム																													
	牛乳				●																									
昼 食	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
	ドリンクサーバー																													
	皿うどん	●	●																			●	●		●					
	豚肉入り野菜炒め																					●		●						
	ヒューマン肉詰めフライ	●																				●		●						
	ハンバーグサラダ	●	●	●																		●		●						
	ヨーグルト (ナタデココ)				●																	●								●
	コールスロー																													
夕 食	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
	ドリンクサーバー																													
	ソース焼きそば	●																				●						●		
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●		●						
	煮し根売	●																				●		●						
	豆のキャロットソースサラダ													●								●		●				●		
共 通	ほうれん草の味噌汁																					●								
	プリン			●																		●								
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳				●																									
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク				●																									
	ドリンクサーバー																													
	青じそドレッシング	●																				●								
フレンチドレッシング (赤)		●																			●									
ケチャップ																														
中濃ソース (小袋)																					●									
卓上とんかつソース																														

・都合により、メニュー・食材が必要になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、各館のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。