

7・8・9月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

7月	7月(4・10・16・22・28日)	特定原材料							特定原材料に準する品目																						
8月	8月(3・9・15・21・27日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツメ	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン		
9月	9月(2・8・14・20・26日)																														
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツメ	フルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	白身魚フライ	●																			●										
	オムレツ	●	●	●																											
	スペアティサラダ	●	●																												
	わかめの味噌汁																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	ホットドックパン	●	●	●																											
	いちごジャム																														
	牛乳																														
昼食	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	島原そばめん	●																													
	野菜ごチキンのトマト煮																														
	コーンフライ	●																													
	ホテイサラダ	●	●	●																											
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
夕食	ごはん																														
	牛乳																														
	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	チャップエ	●																													
	チキンソ	●	●	●																											
	さばの塩焼き																				●										
	マカロニサラダ	●	●																												
共通	大根の味噌汁																														
	ザリー(ごとうりんご)																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	牛乳																														
	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	青じそドレッシング	●																													
朝食	フレンチドレッシング(赤)		●																												
	ケチャップ		●																												
	中濃ソース(小袋)																														
	卓上どんがつソース																														
	ごはん																														
	牛乳																														
	コーヒー																														
	砂糖																														
	フレンチドレッシング																														
	青じそドレッシング																														

・朝食に使用する特定原材料が複数ある場合があります。必ず、ご利用日当日に、お問い合わせください。

・アレルギー表示は、特定期材、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていない場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

## 7・8・9月メニューアレルゲン表

7月	7月(5・11・17・23・29日)	特定原材料							特定原材料に準する品目																				
8月	8月(4・10・16・22・28日)																												
9月	9月(3・9・15・21・27日)																												
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	ありび	いか	いくら	オレンジ	ナツメ	フルーツ	キウイ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ホイルワインナー																												
	オムレツ	●	●	●																									
	切干大根	●																											
	玉葱の味噌汁																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	納豆	●																											
	ホットドックパン	●	●	●																									
	いちごジャム																												
	牛乳																												
昼食	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク																												
	ドリンクサーバー																												
	豚骨ラーメン	●	●																										
	鶏肉の味噌揚げ	●	●	●																									
	蒲上そば	●																											
	青菜の味噌汁																												
	ヨーグルト(ナタデココ)																											●	
	コールスロー																												
夕食	ごはん																												
	牛乳																												
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク																												
	ドリンクサーバー																												
	豆乳クリームパスタ	●																											
	サバカレーかつ	●																											
	甘酢肉団子	●	●	●																									
	花野菜キャロットソースサラダ															●													
共通	わかめの味噌汁																												
	フリッパン																												
	コールスロー																												
	ごはん																												
	牛乳																												
	コーヒー																												
	砂糖																												
	コーヒーミルク																												
	ドリンクサーバー																												
	青じそドレッシング	●																											
※	フレンチドレッシング(赤)		●																										
	ケチャップ		●																										
※	中濃ソース(小袋)																												
	卓上どんがつソース																												

・朝食に記載された特定原材料が使用になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご覧ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていない場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家

	7月	7月（6・12・13・18・24・30日）	特定原材料							特定原材料に準する品目																					
	8月	8月（5・11・17・23・29日）	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツメ	カツオ	フカヒ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
分類	9月	9月（4・10・16・22・28日）																													
朝食	チキンナゲット	●	●	●																				●							
	オムレツ	●	●	●																											
	ひじき煮	●																													
	白菜の味噌汁																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	ホットドックパン	●	●	●																											
	いちごジャム																														
	牛乳																														
昼食	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	ちゃんぽん	●	●																												
	豚入り野菜炒め																														
	ビーマン肉詰めフライ																														
	パンフレットサラダ	●	●	●																											
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
夕食	ごはん																														
	牛乳																														
	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	ソース焼きそば	●																													
	ハムサタフライ	●	●	●																											
	蒸し焼売	●																													
	豆のキロットソースサラダ																●														
共通	中島ソース（小袋）																														
	中島ソース（小袋）																														
	中島どんぐりソース																														
	青じそドレッシング	●																													
	フレンチドレッシング（赤）		●																												

・朝食に記載されている食材が受取になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、お問い合わせください。

・アレルギー表示は、特定期材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれてないかと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

## 7・8・9月メニュー・アレルゲン表



国立諫早青少年自然の家



・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。  
・アレルギー表示は、特定原材料・特定原材料準拠品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

## 7・8・9月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家



		7月 (2・8・14・20・26日)							8月 (1・7・13・19・25・31日)							9月 (6・12・18・24・30日)															
		特定原材料							特定原材料に準する品目																						
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナツメ	カブ	フルーツ	キウイ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ホイルワインナー																														
	オムレツ	●	●	●																											
	切干大根	●																													
	玉葱の味噌汁																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																													
	ホットドックパン	●	●	●																											
	いちごジャム																														
	牛乳																														
昼食	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	豚骨ラーメン	●	●																												
	鶏肉の味噌揚げ	●	●	●																											
	浦上そば	●																													
	青菜のお浸し																														
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
夕食	ごはん																														
	牛乳																														
	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	豆乳クリームパスタ	●																													
	サバカレーかつ	●																													
	甘酢肉団子	●	●	●																											
	花野菜キャロットソースサラダ																														
共通	わかめの味噌汁																●														
	ゼリー(ぶどう&りんご)																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	牛乳																														
	コーヒー																														
	砂糖																														
	コーヒーミルク																														
	ドリンクサーバー																														
	串上どんがつソース																														

\* 食材にアレルギーがある場合に該当する場合は、お問い合わせください。  
 \* 特定原材料、特定原材料に準する品目について表示しています。メニューにアレルギー食材が含まれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルゲン表

国立諫早青少年自然の家



7月	7月（3・9・15・21・27日）	特定原材料							特定原材料に準する品目																					
8月	8月（2・8・14・20・26日）																													
9月	9月（1・7・13・19・25日）																													
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッシュリー	カツオ	フキノウイ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もち	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	チキンナゲット	●	●	●																										
	オムレツ	●	●	●																										
	ひじき煮	●																												
	白菜の味噌汁																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																												
	ホットドックパン	●	●	●																										
	いちごジャム																													
	牛乳																													
昼食	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク						●																							
	ドリンクサーバー																													
	皿うどん	●	●																											
	豚肉入り野菜炒め																													
	ピーマン肉詰めフライ																													
	パンフレッシュサラダ	●	●	●																										
	ヨーグルト（タテココ）																													
	コールスロー																													
夕食	ごはん																													
	牛乳																													
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク						●																							
	ドリンクサーバー																													
	ソース焼きそば	●																												
	ハムサラダフライ	●	●	●																										
	蒸し焼売	●																												
	豆のキロロットソースサラダ																●													
共通	フリッパン																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	牛乳																													
	コーヒー																													
	砂糖																													
	コーヒーミルク						●																							
	ドリンクサーバー																													
	青じそドレッシング	●																												
	フレンチドレッシング（赤）		●																											
	ケチャップ																													
	中濃ソース（小袋）																							●						
	草上どんがつソース																													

\* 食材にアレルギーがある場合に該当する場合があります。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示を確認して下さい。

\* アレルギー表示は、特定期材、特定原材料に準する品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれてないかと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。