

# 1・2・3月メニュー



	NO.1 1月(5・11・17・23・29日) 2月(4・10・16・22・28日) 3月(6・12・18・24・30日)	NO.2 1月(6・12・18・24・30日) 2月(5・11・17・23日) 3月(1・7・13・19・25・31日)	NO.3 1月(1・7・13・19・25・31日) 2月(6・12・18・24日) 3月(2・8・14・20・26日)	NO.4 1月(2・8・14・20・26日) 2月(1・7・13・19・25日) 3月(3・9・15・21・27日)	NO.5 1月(3・9・15・21・27日) 2月(2・8・14・20・26日) 3月(4・10・16・22・28日)	NO.6 1月(4・10・16・22・28日) 2月(3・9・15・21・27日) 3月(5・11・17・23・29日)
<b>朝食</b>						
おかず	白身魚フライ	【*】ポイルウインナー	【*】チキンナゲット	白身魚フライ	【*】ポイルウインナー	【*】チキンナゲット
おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
おかず	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮
汁物	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	わかめの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん ・ ホットドックパン ・ コールスロー ・ 納豆 ・ いちごジャム ・ ドリンク					
<b>昼食</b>						
麺類	【*】けんちんうどん(しょうゆ味)	【*】豚骨ラーメン	【*】ちゃんぽん	【*】けんちんうどん(しょうゆ味)	【*】豚骨ラーメン	【*】皿うどん
おかず	【*】野菜とチキンの中華煮	サーモンフライ	豚肉入り野菜炒め	【*】野菜とチキンの中華煮	サーモンフライ	豚肉入り野菜炒め
おかず	コーンフライ	浦上そば	ピーマン肉詰めフライ	コーンフライ	浦上そば	ピーマン肉詰めフライ
おかず	ポテトサラダ	青菜のお浸し	かぼちゃの煮物	ポテトサラダ	青菜のお浸し	かぼちゃの煮物
デザート	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
共通	ごはん ・ コールスロー ・ ドリンク					
<b>夕食</b>						
おかず	野菜とビーフンの中華炒め	和風ツナスパゲティ	ソース焼きそば	野菜とビーフンの中華炒め	和風ツナスパゲティ	ソース焼きそば
おかず	【*】チキンカツ	サバカレー風味カツ	蒸し焼売	【*】チキンカツ	サバカレー風味カツ	蒸し焼売
おかず	さばの塩焼き	【*】甘酢肉団子	【*】ささみしそ巻きフライ	さばの塩焼き	【*】甘酢肉団子	【*】ささみしそ巻きフライ
おかず	マカロニサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ	マカロニサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	豆のキャロットソースサラダ
汁物	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁	大根の味噌汁	わかめの味噌汁	ほうれん草の味噌汁
デザート	【*】ゼリー(ぶどう&りんご)	【*】クレープ(チョコ)	【*】ゼリー(ぶどう&りんご)	【*】クレープ(チョコ)	【*】ゼリー(ぶどう&りんご)	【*】クレープ(チョコ)
共通	ごはん ・ コールスロー ・ ドリンク					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*ご利用日の食堂の利用者数が規定数20食以下の場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

【\*】のメニューはお一人様あたりの数量を制限させていただいております。