

幕の内(A)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	くるみ	その他
ご飯	米 ごま 梅干し									○ごま
ひじき煮	乾燥ひじき 人参 油揚げ 大豆 蒟蒻 醤油 砂糖 だし	○								○大豆
シュウマイ	鶏肉 豚肉	○								○鶏肉 豚肉 ごま 大豆
サバの塩焼き	サバ									○サバ
むね唐揚げ	鶏肉	○								○鶏肉 大豆
イワシハンバーグ	いわし アジ		○							○大豆
玉子焼き	卵	○	○							○大豆
春雨サラダ	米酢 木耳 人参 春雨 わかめ ごま ごま油									○ごま 大豆



幕の内(B)

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	くるみ	その他
ご飯	米 ごま 梅干し									○ごま
ささがききんぴら	ごぼう 蒟蒻 人参 醤油 砂糖 みりん だし ゴマ油	○								○大豆 ごま
白身フライ	タラ	○								○大豆
むね唐揚げ	鶏肉	○								○鶏肉 大豆
ミニオムレツ	卵	○	○							○大豆
ケチャップ	ケチャップ									
漬物	大根	○								○大豆



携帯弁当(A)おにぎり小

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	くるみ	その他
ミニおにぎり(わかめ)	米 ワカメ									
ミニおにぎり(のり)	米 海苔									
ミニハンバーグ	鶏肉 豚肉	○	○	○						○牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
赤ウィンナー	鶏肉 豚肉									○牛肉 鶏肉 豚肉
男爵コロッケ半分	じゃが芋	○		○						○牛肉 大豆
ゼリー										○りんご オレンジ



携帯弁当(B)おにぎり大

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	くるみ	その他
おにぎり(わかめ)	米 ワカメ									
おにぎり (のり・おかか)	米 海苔 かつお	○								○大豆
男爵コロッケ半分	じゃが芋	○		○						○牛肉 大豆
むね唐揚げ	鶏肉	○								○鶏肉 大豆
玉子焼き	卵	○	○							○大豆
漬物	大根	○								○大豆



携帯弁当(C)のり弁

献立名	原材料名	小麦	卵	乳	そば	カニ	えび	ピーナッツ	くるみ	その他
ご飯	米									
昆布	昆布 ごま	○								○ごま 大豆
海苔	海苔									
蓮根さんぴら	蓮根 人参 鶏肉 醤油	○								○鶏肉 大豆
ミニ豚串カツ	豚肉 玉ねぎ	○								○豚肉 大豆
赤ウィンナー	鶏肉 豚肉									○牛肉 鶏肉 豚肉
チキンナゲット	鶏肉 豚肉	○	○	○						○鶏肉 大豆
ケチャップ	ケチャップ									

