

10・11・12月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月(1・7・13・19・25・31日)	10月(2・8・14・20・26日)	10月(3・9・15・21・27日)	10月(4・10・16・22・28日)	10月(5・11・17・23・29日)	10月(6・12・18・24・30日)
11月	11月(6・12・18・24・30日)	11月(1・7・13・19・25日)	11月(2・8・14・20・26日)	11月(3・9・15・21・27日)	11月(4・10・16・22・28日)	11月(5・11・17・23・29日)
12月	12月(6・12・18・24・30日)	12月(1・7・13・19・25・31日)	12月(2・8・14・20・26日)	12月(3・9・15・19・21・27日)	12月(4・10・16・22・28日)	12月(5・11・17・23・29日)

朝食

主菜	白身魚フライ	*ポイルウィンナー	*チキンナゲット	白身魚フライ	*ポイルウィンナー	*チキンナゲット
主菜	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ
副菜	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮	スパゲティサラダ	切干大根	ひじき煮
汁物	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁

共通 ごはん・パン・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク

昼食

主食	*あんかけうどん	*醤油ラーメン	*ちゃんぽん	*あんかけうどん	*醤油ラーメン	*皿うどん
主菜	*野菜とチキンの中華煮	浦上そば	野菜と豚肉の味噌炒め	*野菜とチキンの中華煮	浦上そば	野菜と豚肉の味噌炒め
主菜	コーンフライ	アジフライ	ピーマン肉詰めフライ	コーンフライ	アジフライ	ピーマン肉詰めフライ
副菜	ポテトサラダ	かぼちゃの煮物	もやしの香味和え	ポテトサラダ	かぼちゃの煮物	もやしの香味和え
デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ

共通 ごはん・サラダ・フリードリンク

夕食

主食	野菜のビーフンのカレー風味炒め	スパゲティーナボリタン	ソース焼きそば	野菜のビーフンのカレー風味炒め	スパゲティーナボリタン	ソース焼きそば
主菜	*メンチカツ	*ハムカツ	蒸し焼売	*メンチカツ	*ハムカツ	蒸し焼売
主菜	サバの塩焼き	*甘酢肉団子	*ささみしそ巻きフライ	サバの塩焼き	*甘酢肉団子	*ささみしそ巻きフライ
副菜	マカロニサラダ	花野菜のサラダ	豆のサラダ	マカロニサラダ	花野菜のサラダ	豆のサラダ
汁物	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁
デザート	*ブドウゼリーorリンゴゼリー	*プリン	*ブドウゼリーorリンゴゼリー	*プリン	*ブドウゼリーorリンゴゼリー	*プリン

共通 ごはん・サラダ・フリードリンク

- ・食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
- ・ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(20食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
- 【*】のメニューは、お1人様あたりの数量制限をさせていただきます。