

2024年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

[1]	提供日	7月(3・9・15・21・27日)	アレルギー食品								
		8月(2・8・14・20・26日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性食品)
		9月(1・7・13・19・25日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、丸揚げ、加工チキン、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アーモンド)
	汁物	みそ汁									大豆
		白身魚フライ	○	(○)						(○)	大豆(いか)
	おかず	スクランブルエッグ	○	○							大豆
		枝豆とコーンのサラダ									大豆
		千切りキャベツ									
	嗜好品	納豆	○								大豆
イチゴジャム											
ふりかけ(さけ) (たまご)		○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	*島原そうめん	○					(○)	(○)		大豆
		*鶏肉の塩麴焼き									鶏肉
	おかず	野菜コロッケ	○	○	(○)			(○)	(○)		大豆(イカ、牛肉、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)
		オクラのおかか和え	○								大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	グレープフルーツ									
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○							
夕食	主食	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	○							ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
	汁物	みそ汁								大豆	
	おかず	*ハンバーグ大根おろしソース	○		○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		いわし青のりフライ	○	(○)	(○)				(○)		大豆(イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)
		茄子の生姜醤油	○								大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	ぶどうゼリーorりんごゼリー								りんご	
嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
		○	○	○							
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

2	提供日	7月(4・10・16・22・28日)	アレルギー食品								
		8月(3・9・15・21・27日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		9月(2・8・14・20・26日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、かぶ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アーモンド)
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆
		*ポイルウインナー			○						牛肉、豚肉
	おかず	オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		切干大根の煮物	○								大豆
		千切りキャベツ									
	嗜好品	納豆	○								大豆
イチゴジャム											
ふりかけ(さけ) (たまご)		○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	*とんこつラーメン	○	○							大豆、鶏肉、豚肉
		浦上そば	○								豚肉、大豆
	おかず	ひとくちとんかつ	○	○	○						大豆、豚肉
		カリフラワーのカレー煮	○								牛肉、大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	*フチシュー(カスタード&チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○							
夕食	主食	スパゲティーナボリタン	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	汁物	みそ汁									大豆
		*ミートボール	○	○	○			(○)	(○)		大豆、鶏肉、豚肉
	おかず	アジフライ	○	(○)					(○)		大豆、(いか)
		ひよこ豆のサラダ	(○)								大豆、(もも)
		千切りキャベツ									
	デザート	*プリン			○						ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○							
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース										オレンジ

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

3	提供日	7月(5・11・17・23・29日)	アレルギー食品									
		8月(4・10・16・22・28日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)	
		9月(3・9・15・21・27日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、かまぼこ、牛肉、こま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ぶどう、アモド)	
	汁物	みそ汁									大豆	
	おかず	*チキンナゲット	○	○	○							鶏肉
		スクランブルエッグ	○	○								大豆
		スパゲティサラダ	○	○	○							大豆
	嗜好品	千切りキャベツ										
納豆		○									大豆	
イチゴジャム												
	ふりかけ(さけ)	○		○							こま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○							こま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん										
	汁物	*皿うどん	○								こま、大豆、鶏肉、豚肉	
	おかず	*イカ野菜炒め										いか、こま
		ピーマン肉詰めフライ	○	(○)	(○)		(○)	(○)				大豆、豚肉(いか、牛肉、鶏肉、やまいも、こま)
		スイートエンドウおひたし	○									大豆
	デザート	千切りキャベツ										
		*クレープ(チョコ)	○	○	○							大豆、ゼラチン
ふりかけ(さけ)		○		○							こま、大豆、サケ	
嗜好品	(たまご)	○	○	○							こま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	オイスター焼きそば	○				(○)	(○)			大豆、鶏肉、豚肉、こま	
	汁物	みそ汁					(○)	(○)			大豆	
	おかず	蒸し焼売	○	○	(○)		(○)	(○)				大豆、鶏肉、豚肉
		*フライドチキン	○	○	○							大豆、鶏肉
		マカロニサラダ	○	○	○							大豆
	デザート	千切りキャベツ										
		*ぶどうゼリー-orりんごゼリー										りんご
ふりかけ(さけ)		○		○							こま、大豆、サケ	
嗜好品	(たまご)	○	○	○							こま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○								
	コーヒー											
	オレンジジュース										オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

4	提供日	7月(6・12・18・24・30日)	アレルギー食品									
		8月(5・11・17・23・29日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)	
		9月(4・10・16・22・28日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、かぶ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ぶどう、アボカド)	
	おかず	汁物	みそ汁									大豆
		白身魚フライ	○	(○)						(○)		大豆(いか)
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)			大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		枝豆とコーンのサラダ 千切りキャベツ										大豆
	嗜好品	納豆	○									大豆
		イチゴジャム										
ふりかけ(さけ) (たまご)		○		○							ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん										
		汁物	*島原そうめん	○					(○)	(○)		大豆
	おかず	*鶏肉の塩麴焼き										鶏肉
		野菜コロッケ	○	○	(○)			(○)	(○)			大豆(イカ、牛肉、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)
		オクラのおかか和え	○									大豆
		千切りキャベツ										
	デザート	グレープフルーツ										
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○							ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○								
夕食	主食	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	○									ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
		汁物	みそ汁									大豆
	おかず	*ハンバーグ大根おろしソース	○		○							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		いわし青のりフライ	○	(○)	(○)				(○)			大豆(イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)
		茄子の生姜醤油	○									大豆
		千切りキャベツ										
	デザート	*プリン			○							ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○							ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○								
飲み物	牛乳			○								
	コーヒー											
	オレンジジュース										オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

5	提供日	7月(1・7・13・19・25・31日)	アレルギー食品								
		8月(6・12・18・24・30日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		9月(5・11・17・23・29日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、加工肉、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナ、豚肉、もも、りんご、ぶらな、アモド)
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆
		*ポイルウインナー			○						牛肉、豚肉
		スクランブルエッグ	○	○							大豆
	おかず	切干大根の煮物	○								大豆
		千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
	嗜好品	イチゴジャム									
ふりかけ(さけ)		○		○						ごま、大豆、サケ	
(たまご)		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	*とんこつラーメン	○	○							大豆、鶏肉、豚肉
		浦上そば	○								豚肉、大豆
	おかず	ひとくちとんかつ	○	○	○						大豆、豚肉
		カリフラワーのカレー煮	○								牛肉、大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	*フチシュー(カスタード&チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	スパゲティーナポリタン	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	汁物	みそ汁									大豆
		*ミートボール	○	○	○			(○)	(○)		大豆、鶏肉、豚肉
	おかず	アジフライ	○	(○)					(○)		大豆、(いか)
		ひよこ豆のサラダ	(○)								大豆、(もも)
		千切りキャベツ									
	デザート	*ぶどうゼリーorりんごゼリー									りんご
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース										オレンジ

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 7月・8月・9月 バイキングメニュー

6	提供日	7月(2・8・14・20・26日)	アレルギー食品								
		8月(1・7・13・19・25・31日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		9月(6・12・18・24・30日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、ホタテ、カニ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、ルガ、豚肉、もも、りんご、もろみ、チーズ)
	汁物	みそ汁									大豆
		*チキンナゲット	○	○	○						鶏肉
	おかず	オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
		千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
	嗜好品	イチゴジャム									
	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	*ちゃんぽん	○	○							大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
		*イカ野菜炒め									いか、ごま
	おかず	ピーマン肉詰めフライ	○	(○)	(○)			(○)	(○)		大豆、豚肉(いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま)
		スイートエンドウおひたし	○								大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	*クレープ(チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	オイスター焼きそば	○					(○)	(○)		大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆
		蒸し焼売	○	○	(○)			(○)	(○)		大豆、鶏肉、豚肉
	おかず	*フライドチキン	○	○	○						大豆、鶏肉
		マカロニサラダ	○	○	○						大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	*プリン			○						ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
飲み物		牛乳			○						
		コーヒー									
		オレンジジュース									オレンジ

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。  
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。  
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。  
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。  
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店  
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073