

7・8・9月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・13・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)
8月	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)
9月	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26・29日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)

朝食

主菜	白身魚フライ	*ポイルウインナー	*チキンナゲット	白身魚フライ	*ポイルウインナー	*チキンナゲット
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	枝豆とコーンのサラダ	切干大根の煮物	スパゲティサラダ	枝豆とコーンのサラダ	切干大根の煮物	スパゲティサラダ
汁物	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁

共通 ごはん・パン・ふりかけ・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク

昼食

主食	*島原そうめん	*とんこつラーメン	*皿うどん	*島原そうめん	*とんこつラーメン	*ちゃんぽん
主菜	*鶏肉の塩麴焼き	浦上そば	イカ野菜炒め	*鶏肉の塩麴焼き	浦上そば	イカ野菜炒め
主菜	野菜コロッケ	ひとくちとんかつ	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロッケ	ひとくちとんかつ	ピーマン肉詰めフライ
副菜	おくらのおかか和え	カリフラワーのカレー煮	スイートエンドウのお浸し	おくらのおかか和え	カリフラワーのカレー煮	スイートエンドウのお浸し
デザート	グレープフルーツ	*フチシュー(カスタード&チョコ)	*クレープ(チョコ)	グレープフルーツ	*フチシュー(カスタード&チョコ)	*クレープ(チョコ)

共通 ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク

夕食

主食	豚肉と野菜のビーフン	スパゲティナポリタン	オイスター焼きそば	豚肉と野菜のビーフン	スパゲティナポリタン	オイスター焼きそば
主菜	*ハンバーグ大根おろしソース	*ミートボール	蒸し焼売	*ハンバーグ大根おろしソース	*ミートボール	蒸し焼売
主菜	いわし青のりフライ	アジフライ	*フライドチキン	いわし青のりフライ	アジフライ	*フライドチキン
副菜	茄子の生姜醤油	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	茄子の生姜醤油	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁	おみそ汁
デザート	*ブドウゼリーorリンゴゼリー	*プリン	*ブドウゼリーorリンゴゼリー	*プリン	*ブドウゼリーorリンゴゼリー	*プリン

共通 ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク

・食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ・ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(20食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 【*】のメニューは、お1人様あたりの数量制限をさせていただきます。