

2024年 4月・5月・6月 バイキングメニュー

1	提供日	4月 (4・10・16・22・28日)	アレルギー食品								
		5月 (4・10・16・22・28日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他 (混入可能性食品)
		6月 (3・9・15・21・27日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、ルツ、加工チキン、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アーモンド)
	汁物	みそ汁									大豆
		白身魚フライ	○	(○)						(○)	大豆 (いか)
	おかず	スクランブルエッグ	○	○							大豆
		ごぼうサラダ	○	○	○						ごま、大豆
	嗜好品	千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
昼食	主食	ごはん									
		＊ぎつねうどん	○								大豆
	汁物	＊鶏肉の焦がし味噌焼き									鶏肉 大豆
		野菜コロッケ	○	○							
	おかず	ブロッコリーのおかか和え	○								大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	グレープフルーツ									
		ふりかけ (さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ
嗜好品	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
	主食	豚肉と野菜のビーフン (塩味)	○								ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
汁物		みそ汁									大豆
	おかず	＊ハンバーグ大根おろしソース	○		○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
デザート		いわし青のりフライ	○	(○)	(○)				(○)		大豆 (イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)
	嗜好品	春雨サラダ									ごま、大豆
デザート		千切りキャベツ									
	嗜好品	ぶどうゼリー or りんごゼリー									りんご
飲み物		ふりかけ (さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ
	オレンジジュース	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 4月・5月・6月 バイキングメニュー

2	提供日	4月(5・11・17・23・29日)	アレルギー食品								
		5月(5・11・17・23・29日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		6月(4・10・16・22・28日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、かぶ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アーモンド)
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆
		*ポイルウインナー			○						牛肉、豚肉
	おかず	オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		切干大根の煮物	○								大豆
		千切りキャベツ									
	嗜好品	納豆	○								大豆
イチゴジャム											
ふりかけ(さけ) (たまご)		○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	*醤油ラーメン	○	○							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
		浦上そば	○								豚肉、大豆
	おかず	ひとくちとんかつ	○	○	○						大豆、豚肉
		カリフラワーのカレー煮	○								牛肉、大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	*フチシュー(カスタード&チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○							
夕食	主食	スパゲティーナボリタン	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	汁物	みそ汁									大豆
		*ミートボール	○	○	○			(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	おかず	アジフライ	○	(○)					(○)		大豆、(いか)
		ひよこ豆のサラダ	(○)								大豆、(もも)
		千切りキャベツ									
	デザート	*プリン			○						ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○							
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 4月・5月・6月 バイキングメニュー

3	提供日	4月 (6・12・18・24・30日)	アレルギー食品									
		5月 (6・12・18・24・30日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他 (混入可能性有食品)	
		6月 (5・11・17・19・23・29日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○				(○)		大豆・ (いか、カツ、かまぼこ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、どらみ、アモド)	
	汁物	みそ汁									大豆	
	おかず	*チキンナゲット	○	○	○							鶏肉
		スクランブルエッグ	○	○								大豆
		スパゲティサラダ	○	○	○							大豆
	嗜好品	干切りキャベツ										
納豆		○									大豆	
イチゴジャム												
	ふりかけ (さけ)	○		○							ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん										
	汁物	*皿うどん	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	おかず	*イカ野菜炒め										いか、ごま
		れんこん肉詰めフライ	○	(○)	(○)		(○)	(○)				大豆、豚肉 (いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま)
		スイートエンドウおひたし	○									大豆
	デザート	干切りキャベツ										
		*クレープ (チョコ)	○	○	○							大豆、ゼラチン
ふりかけ (さけ)		○		○							ごま、大豆、サケ	
嗜好品	(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	オイスター焼きそば	○					(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆	
	おかず	蒸し焼売	○	(○)	(○)		(○)	(○)				ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		*フライドチキン	○	○	○							大豆、鶏肉
		マカロニサラダ	○	○	○							大豆
	デザート	干切りキャベツ										
		*ぶどうゼリー-orりんごゼリー										りんご
ふりかけ (さけ)		○		○							ごま、大豆、サケ	
嗜好品	(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○								
	コーヒー											
	オレンジジュース										オレンジ	

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 4月・5月・6月 バイキングメニュー

4	提供日	4月 (1・7・13・19・25日)	アレルギー食品								
		5月 (1・7・13・19・25・31日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他 (混入可能性有食品)
		6月 (6・12・18・24・30日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いかに、カサゴ、カマクラ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ぶどう、アーモンド)
	汁物	みそ汁									大豆
		白身魚フライ	○	(○)						(○)	大豆 (いかに)
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
	おかず	ごぼうサラダ	○	○	○						ごま、大豆
		千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
	嗜好品	イチゴジャム									
ふりかけ (さけ)		○		○						ごま、大豆、サケ	
ふりかけ (たまご)		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
		汁物	たぬきうどん	○						(○)	大豆、(いかに)
	おかず	*鶏肉の焦がし味噌焼き									大豆、鶏肉
		野菜コロッケ	○	○							
		ブロッコリーのおかか和え	○								大豆
	デザート	千切りキャベツ									
		グレープフルーツ									
		嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○					ごま、大豆、サケ
		ふりかけ (たまご)	○	○	○					ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	豚肉と野菜のビーフン (塩味)	○								ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
		汁物	みそ汁								大豆
	おかず	*ハンバーグ大根おろしソース	○		○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		いわし青のりフライ	○	(○)	(○)				(○)		大豆 (イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)
		春雨サラダ									ごま、大豆
	デザート	千切りキャベツ									
		*ぶどうゼリー or りんごゼリー									りんご
		嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○					ごま、大豆、サケ
		ふりかけ (たまご)	○	○	○					ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 4月・5月・6月 バイキングメニュー

5	提供日	4月(2・8・14・20・26日)	アレルギー食品								
		5月(2・8・14・20・26日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		6月(1・7・13・19・25日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、加工肉、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナ、豚肉、もも、りんご、ぶどう、アモド)
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆
		*ポイルウインナー			○						牛肉、豚肉
		スクランブルエッグ	○	○							大豆
	おかず	切干大根の煮物	○								大豆
		千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
	嗜好品	イチゴジャム									
ふりかけ(さけ)		○		○						ごま、大豆、サケ	
(たまご)		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	*醤油ラーメン	○	○							ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
		浦上そば	○								豚肉、大豆
	おかず	ひとくちとんかつ	○	○	○						大豆、豚肉
		カリフラワーのカレー煮	○								牛肉、大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	*フチシュー(カスタード&チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	スパゲティーナポリタン	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	汁物	みそ汁									大豆
		*ミートボール	○	○	○			(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	おかず	アジフライ	○	(○)					(○)		大豆、(いか)
		ひよこ豆のサラダ	(○)								大豆、(もも)
		千切りキャベツ									
	デザート	*プリン			○						ゼラチン
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 4月・5月・6月 バイキングメニュー

6	提供日	4月(3・9・15・21・27日)	アレルギー食品									
		5月(3・9・15・21・27日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)	
		6月(2・8・14・20・26日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、カニ、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ほうろく、アーモンド)	
	汁物	みそ汁									大豆	
	おかず	*チキンナゲット	○	○	○							鶏肉
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)			大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		スパゲティサラダ	○	○	○							大豆
	嗜好品	千切りキャベツ										
納豆		○									大豆	
イチゴジャム												
	ふりかけ(さけ)	○		○							ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん										
	汁物	*ちゃんぽん	○	○							大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
	おかず	*イカ野菜炒め										いか、ごま
		れんこん肉詰めフライ	○	(○)	(○)			(○)	(○)			大豆、豚肉(いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま)
		スイートエンドウおひたし	○									大豆
	デザート	千切りキャベツ										
		*クレープ(チョコ)	○	○	○							大豆、ゼラチン
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○							ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	オイスター焼きそば	○					(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆	
	おかず	蒸し焼売	○	(○)	(○)			(○)	(○)			ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		*フライドチキン	○	○	○							大豆、鶏肉
		マカロニサラダ	○	○	○							大豆
	デザート	千切りキャベツ										
		*ぶどうゼリー-orりんごゼリー										りんご
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○							ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○							ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○								
	コーヒー											
	オレンジジュース										オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073