



| メニュー | NO.1 | NO.2 | NO.3 | NO.4 | NO.5 | NO.6 |
|-----------|--------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| 1月 | 1月 (5・11・17・23・29日) | 1月 (6・12・18・24・30日) | 1月 (1・7・13・19・25・31日) | 1月 (2・8・14・20・26日) | 1月 (3・9・15・21・27日) | 1月 (4・10・16・22・28日) |
| 2月 | 2月 (4・10・16・22・28日) | 2月 (5・11・17・23・29日) | 2月 (6・12・18・24日) | 2月 (1・7・13・19・25日) | 2月 (2・8・14・20・26日) | 2月 (3・9・15・21・27日) |
| 3月 | 3月 (5・11・17・23・29日) | 3月 (6・12・18・24日・30日) | 3月 (1・7・13・19・25・31日) | 3月 (2・8・14・20・26日) | 3月 (3・9・15・21・27日) | 3月 (4・10・16・22・28日) |
| 朝食 | | | | | | |
| 主菜 | 白身魚フライ | *ポイルウインナー | *チキンナゲット | 白身魚フライ | *ポイルウインナー | *チキンナゲット |
| 主菜 | スクランブルエッグ | オムレツ | スクランブルエッグ | オムレツ | スクランブルエッグ | オムレツ |
| 副菜 | ごぼうサラダ | きんぴらごぼう | スパゲティサラダ | ごぼうサラダ | きんぴらごぼう | スパゲティサラダ |
| 汁物 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 |
| 共通 | ごはん・パン・ふりかけ・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク | | | | | |
| 昼食 | | | | | | |
| 主食 | *きつねうどん | *味噌ラーメン | *たぬきうどん | *皿うどん | *味噌ラーメン | *ちゃんぽん |
| 主菜 | 鶏肉の焦がし味噌焼き | さばの塩焼き | イカ野菜炒め | 鶏肉の焦がし味噌焼き | さばの塩焼き | イカ野菜炒め |
| 主菜 | 野菜コロッケ | ひとくちとんかつ | レンコン肉詰めフライ | 野菜コロッケ | ひとくちとんかつ | レンコン肉詰めフライ |
| 副菜 | ブロッコリーおかか和え | カリフラワーのカレー煮 | 小松菜のお浸し | ブロッコリーおかか和え | カリフラワーのカレー煮 | 小松菜のお浸し |
| デザート | グレープフルーツ | *フチシュー (カスタード&チョコ) | *クレープ (チョコ) | グレープフルーツ | *フチシュー (カスタード&チョコ) | *クレープ (チョコ) |
| 共通 | ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク | | | | | |
| 夕食 | | | | | | |
| 主食 | 豚肉と野菜のビーフン | スパゲティナポリタン | オイスター焼きそば | 豚肉と野菜のビーフン | スパゲティナポリタン | オイスター焼きそば |
| 主菜 | *ハンバーグデミグラスソース | *ミートボール | 蒸し焼売 | *ハンバーグデミグラスソース | *ミートボール | 蒸し焼売 |
| 主菜 | いわし青のりフライ | ベーコンフライ | *フライドチキン | いわし青のりフライ | ベーコンフライ | *フライドチキン |
| 副菜 | 春雨サラダ | ひよこ豆のサラダ | マカロニサラダ | 春雨サラダ | ひよこ豆のサラダ | マカロニサラダ |
| 汁物 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 | おみそ汁 |
| デザート | *ブドウゼリーorリンゴゼリー | *プリン | *ブドウゼリーorリンゴゼリー | *ブドウゼリーorリンゴゼリー | *プリン | *ブドウゼリーorリンゴゼリー |
| 共通 | ごはん・ふりかけ・サラダ・フリードリンク | | | | | |

・食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ・ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(20食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 【*】のメニューは、お1人様あたりの数量制限をさせていただきます。