

2024年1月・2月・3月 バイキングメニュー

1	提供日	1月(5・11・17・23・29日)	アレルギー食品								
		2月(4・10・16・22・28日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		3月(5・11・17・23・29日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、丸揚げ、揚げたて、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アーモンド)
	汁物	みそ汁									大豆
		白身魚フライ	○	(○)					(○)		大豆(いか)
	おかず	スクランブルエッグ	○	○							大豆
		ごぼうサラダ	○	○	○						ごま、大豆
	嗜好品	千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
イチゴジャム											
昼食	主食	ごはん									
		汁物	きつねうどん	○							大豆
	おかず	鶏肉の焦がし味噌焼き									鶏肉 大豆
		野菜コロッケ	○	○							
	デザート	フロッコリーのおかか和え	○								大豆
		千切りキャベツ									
	嗜好品	グレープフルーツ									
		ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ
		(たまご)	○	○	○					ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	○								ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
		汁物	みそ汁								大豆
	おかず	ハンバーグデミグラスソース	○		○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		いわし青のりフライ	○	(○)	(○)				(○)		大豆(イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)
	デザート	春雨サラダ									ごま、大豆
		千切りキャベツ									
嗜好品	ぶどうゼリーorりんごゼリー									りんご	
	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
		(たまご)	○	○	○					ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 1月・2月・3月 バイキングメニュー

2	提供日	1月 (6・12・18・24・30日)	アレルギー食品								
		2月 (5・11・17・23・29日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他 (混入可能性有食品)
		3月 (6・12・18・24日・30日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、かまぼこ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、どらみ、アーモンド)
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆
		ポイルウインナー			○						牛肉、豚肉
	おかず	オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)
		きんぴらごぼう	○	(○)	(○)			(○)	(○)		ごま、大豆、魚介類
		千切りキャベツ									
	嗜好品	納豆	○								大豆
イチゴジャム											
ふりかけ (さけ) (たまご)		○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	味噌ラーメン	○	○							ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		さばの塩焼き	(○)	(○)	(○)						さば、(イカ、さけ)
	おかず	ひとくちとんかつ	○	○	○						大豆、豚肉
		カリフラワーのカレー煮	○								牛肉、大豆
		千切りキャベツ									
	デザート	フチシュー (カスタード&チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ (さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○							
夕食	主食	スパゲティーナポリタン	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	汁物	みそ汁									大豆
		ミートボール	○	○	○			(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	おかず	ベーコンフライ	○	○	○						大豆、豚肉、りんご
		ひよこ豆のサラダ	(○)								大豆、(もも)
		千切りキャベツ									
	デザート	プリン			○						ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ (さけ) (たまご)	○		○						ごま、大豆、サケ ごま、大豆、鶏肉
		○	○	○							
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース										オレンジ

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年1月・2月・3月 バイキングメニュー

3	提供日	1月(1・7・13・19・25・31日)	アレルギー食品								
		2月(6・12・18・24日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他(混入可能性有食品)
		3月(1・7・13・19・25・31日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、丸揚げ、加工チキン、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、とうもろこし、アモド)
	汁物	みそ汁									大豆
		チキンナゲット	○	○	○						鶏肉
	おかず	スクランブルエッグ	○	○							大豆
		スパゲティサラダ	○	○	○						大豆
	嗜好品	干切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
イチゴジャム											
嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	ふりかけ(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	たぬきうどん	○						(○)	大豆、(いか)	
	おかず	イカ野菜炒め									いか、ごま
		れんこん肉詰めフライ	○	(○)	(○)			(○)	(○)		大豆、豚肉(いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま)
		小松菜のお浸し	○								大豆
	デザート	干切りキャベツ									
		クレープ(チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
	嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ
ふりかけ(たまご)		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	オイスター焼きそば	○					(○)	(○)	ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	汁物	みそ汁						(○)	(○)	大豆	
	おかず	蒸し焼売	○	(○)	(○)			(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		フライドチキン	○	○	○						大豆、鶏肉
		マカロニサラダ	○	○	○						大豆
		干切りキャベツ									
	デザート	ぶどうゼリーorりんごゼリー								りんご	
	嗜好品	ふりかけ(さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ
ふりかけ(たまご)		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入(○)コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 1月・2月・3月 バイキングメニュー

4	提供日	1月 (2・8・14・20・26日)	アレルギー食品								その他 (混入可能性有食品)	
		2月 (1・7・13・19・25日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ		
		3月 (2・8・14・20・26日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いかに、カサゴ、カマクラ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、ハナ、豚肉、もも、りんご、ぶどう、アーモンド)	
	汁物	みそ汁									大豆	
		白身魚フライ	○	(○)					(○)		大豆 (いかに)	
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)	
		ごぼうサラダ	○	○	○						ごま、大豆	
	嗜好品	千切りキャベツ										
		納豆	○								大豆	
		イチゴジャム										
嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ		
	ふりかけ (たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉		
昼食	主食	ごはん										
	汁物	皿うどん	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
		鶏肉の焦がし味噌焼き									大豆、鶏肉	
	おかず	野菜コロッケ	○	○								
		ブロッコリーのおかか和え	○								大豆	
		千切りキャベツ										
	デザート	グレープフルーツ										
嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ		
	ふりかけ (たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉		
夕食	主食	豚肉と野菜のビーフン (塩味)	○								ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
	汁物	みそ汁									大豆	
		*ハンバーグデミグラスソース	○		○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	
	おかず	いわし青のりフライ	○	(○)	(○)				(○)		大豆 (イカ、鶏肉、豚肉、ごま、やまいも)	
		春雨サラダ									ごま、大豆、鶏肉	
		千切りキャベツ										
	デザート	ぶどうゼリー or りんごゼリー								りんご		
嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ		
	ふりかけ (たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉		
飲み物	牛乳			○								
	コーヒー											
	オレンジジュース									オレンジ		

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 1月・2月・3月 バイキングメニュー

5	提供日	1月 (3・9・15・21・27日)	アレルギー食品								
		2月 (2・8・14・20・26日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他 (混入可能性有食品)
		3月 (3・9・15・21・27日)									
朝食	主食	ごはん									
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツ、加工肉、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ぶどう、アモド)
	汁物	みそ汁						(○)	(○)		大豆
		ポイルウインナー			○						牛肉、豚肉
		スクランブルエッグ	○	○							大豆
	おかず	きんぴらごぼう	○	(○)	(○)			(○)	(○)		ごま、大豆、魚介類
		千切りキャベツ									
		納豆	○								大豆
	嗜好品	イチゴジャム									
ふりかけ (さけ)		○		○						ごま、大豆、サケ	
(たまご)		○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
昼食	主食	ごはん									
	汁物	味噌ラーメン	○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	おかず	さばの塩焼き	(○)	(○)	(○)						さば、(イカ、さけ)
		ひとくちとんかつ	○	○	○						大豆、豚肉
		カリフラワーのカレー煮	○								牛肉、大豆
	デザート	千切りキャベツ									
		フチシュー (カスタード&チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン
嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ	
	(たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉	
夕食	主食	スパゲティーナポリタン	○							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
	汁物	みそ汁								大豆	
	おかず	ミートボール	○	○	○			(○)	(○)		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
		ベーコンフライ	○	○	○						大豆、豚肉、りんご
		ひよこ豆のサラダ	(○)								大豆、(もも)
	デザート	千切りキャベツ									
		プリン			○						ゼラチン
嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○					ごま、大豆、サケ		
	(たまご)	○	○	○					ごま、大豆、鶏肉		
飲み物	牛乳			○							
	コーヒー										
	オレンジジュース									オレンジ	

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073

2024年 1月・2月・3月 バイキングメニュー

6	提供日	1月 (4・10・16・22・28日)	アレルギー食品									
		2月 (3・9・15・21・27日)	小麦	卵	乳	そば	ピーナッツ	かに	えび	くるみ	その他 (混入可能性有食品)	
		3月 (4・10・16・22・28日)										
朝食	主食	ごはん										
		パン	○	○	○					(○)	大豆・ (いか、カツオ、カブチナゲ、牛肉、ごま、さけ、さば、 鶏肉、ハナ、豚肉、もも、りんご、ポテト、アーモンド)	
	おかず	汁物	みそ汁									大豆
		チキンナゲット	○	○	○						鶏肉	
		オムレツ	○	○	○			(○)	(○)		大豆 (牛肉、ごま、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン)	
		スパゲティサラダ	○	○	○						大豆	
	嗜好品	千切りキャベツ										
		納豆	○								大豆	
		イチゴジャム										
ふりかけ (さけ)	○		○						ごま、大豆、サケ			
ふりかけ (たまご)	○	○	○						ごま、大豆、鶏肉			
昼食	主食	ごはん										
		汁物	ちゃんぽん	○	○						大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
	おかず	イカ野菜炒め									いか、ごま	
		れんこん肉詰めフライ	○	(○)	(○)			(○)	(○)	大豆、豚肉 (いか、牛肉、鶏肉、やまいも、ごま)		
		小松菜のお浸し	○								大豆	
		千切りキャベツ										
	デザート	クレープ (チョコ)	○	○	○						大豆、ゼラチン	
嗜好品		ふりかけ (さけ)	○		○					ごま、大豆、サケ		
		ふりかけ (たまご)	○	○	○					ごま、大豆、鶏肉		
夕食	主食	オイスター焼きそば	○					(○)	(○)	ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
		汁物	みそ汁						(○)	(○)	大豆	
	おかず	蒸し焼売	○	(○)	(○)			(○)	(○)	ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
		フライドチキン	○	○	○						大豆、鶏肉	
		マカロニサラダ	○	○	○						大豆	
		千切りキャベツ										
	デザート	ぶどうゼリー or りんごゼリー									りんご	
		嗜好品	ふりかけ (さけ)	○		○					ごま、大豆、サケ	
ふりかけ (たまご)	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉			
飲み物	牛乳			○								
	コーヒー											
	オレンジジュース									オレンジ		

※調理上の混入 (○) コンタミネーションがございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。
 場合により食材の持込をお願いする場合がございます。納品状況により品物の変更やメニューの変更になる場合がございます。
 これに伴いアレルギー内容に変更がある場合がございます。
 また、この一覧表は現時点での内容になりますので、予めご了承ください。詳しくはレストランまでお問い合わせください。
 お問い合わせ先 コンパスグループジャパン(株) 国立諫早青少年自然の家店
 TEL 0957-25-9070 FAX0957-25-9073